

## L'avventura nei boschi in mountainbike

**Pubblicato:** Martedì 2 Ottobre 2018



Tutti i bambini possono imparare ad andare in bicicletta da soli, con gli amici o con l'aiuto di mamma e papà. Ma quando pedalare apre le porte a mille avventure nei boschi, allora può essere utile l'aiuto di un esperto per aiutare i piccoli esploratori a spostarsi in tutta sicurezza, anche da soli nella natura, lontani dal traffico.

**A proporre un corso di Mountainbike per giovanissimi è l'Adventure park di Villaggio Cagnola,** dove sabato mattina inizia il secondo e ultimo ciclo di tre incontri della Scuola di Mtb.

Il corso propone un **approccio ludico** alla disciplina, con lo scopo di combinare curiosità, divertimento in sella e l'acquisizione di alcune competenze di base per le escursioni in mountainbike:

- Il rispetto per la natura, l'ambiente e per gli altri
- Riconoscere vantaggi e pericoli dei diversi sentieri
- Conoscere il mezzo in ogni sua componente e le sue peculiarità
- Rispettare le regole per la sicurezza in bicicletta
- Apprendere le nozioni fondamentali per una guida sicura su fondo sconnesso in pianura, in salita e in discesa

**Il corso è rivolto a bambini a partire dai 6 anni** che sappiano già andare in bicicletta.

I docenti sono Lorenzo Bassi (Guida e Maestro di mountainbike dell'Accademia nazionale di Mountainbike) e Antonio Vanetti (Maestro Fci).

Attrezzatura necessaria: Mountainbike in buono stato e casco (c'è la possibilità di noleggiare entrambi direttamente al Villaggio Cagnola), abbigliamento comodo, guanti e zainetto.

Per info costi e prenotazioni: [info@villaggiocagnola.it](mailto:info@villaggiocagnola.it)

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)