

## Leggiuno è tricolore con la regina del “body building naturale”

**Pubblicato:** Martedì 23 Ottobre 2018



Viene da **Leggiuno**, si allena in **Valcuvia** ed è andata in Toscana per vincere un meritato “**scudetto**” del **body building**: **Sabrina Crozzoletto** si è laureata nei giorni scorsi **campionessa italiana “bikini master”** (quindi over 40) e ha coronato così un sogno coltivato nel corso di lunghe sedute di allenamento in palestra.

Il titolo conquistato da Sabrina è gestito dalla **NBFI** (Natural Bodybuilding e Fitness Italy), la più importante affiliazione italiana che si occupa del cosiddetto *natural bodybuilding*, specialità che prevede un **serrato controllo antidoping** fatto di analisi delle urine ma anche della cosiddetta “macchina della verità”.

Crozzoletto, 46 anni, è stata giudicata la migliore **sia da una giuria specializzata sia da quella formata dal pubblico** che ha assistito alla prova tricolore di **Figline e Incisa Valdarno** in provincia di Firenze. La gara tricolore si è svolta in due diverse sessioni all’interno del teatro Salesiani: al mattino le atlete sono sfilate al mattino davanti ai giudici e al pomeriggio davanti al pubblico, sia affiancate sia in solitaria. I **parametri** utilizzati per le votazioni hanno riguardato la fisicità delle concorrenti, le pose, il portamento e altri ancora.



Domenico Pezzoli e Sabrina Crozzoletto

«È stata un'emozione indescrivibile – spiega Sabrina che si allena alla palestra **Freebodyfitness** allenata da **Domenico Pezzoli** – Ho voluto tanto questo titolo, l'ho sognato e desiderato ogni momento durante la preparazione. Mi sono allenata a volte con le lacrime agli occhi per le emozioni e le tensioni e questo mi ha fatto **superare tutte le difficoltà**». Le neocampionessa tricolore però guarda già avanti: «Ora sono più che mai convinta che questa è la mia vita: voglio essere un'atleta pulita e proprio perché non sono più una ragazzina, **essere da esempio** e aiutare chi non crede che con il sacrificio, il sudore, la dedizione si può arrivare a certi risultati **senza scorciatoie**. Ringrazio La NBF per avermi dato questa opportunità».

[Damiano Franzetti](#)

[damiano.franzetti@varesenews.it](mailto:damiano.franzetti@varesenews.it)