

## Quel “colpo di fulmine” che cambia la vita

**Pubblicato:** Martedì 9 Ottobre 2018



È il bivio. **Quella scelta che cambia la vita e dalla quale indietro non si torna. Sono gli “amori imprevisi”**. Ci si trova in coppia stabilmente con qualcuno, matrimonio o convivenza, ma ci si innamora di un altro. Che cosa si fa? Esistono più vie di uscita e nella serata di **giovedì 11 ottobre Umberto Longoni, psicologo, sociologo e scrittore, cercherà di analizzare tutte le possibili “soluzioni”**.

Un appuntamento con l'autore davvero insolito quello organizzato dall'assessorato alla Cultura di Inarzo **in biblioteca (via Patrioti 28, inizio ore 21. Ingresso libero)**. Si parte dal libro di Longoni, **“Imprevisti”**, per analizzare poi situazioni reali e valutare le varie possibili soluzioni.

L'incontro fatale colpisce senza avvisaglie, provocando gioia e ansia, lasciando senza difese, né risposte, dato che alla domanda “che cosa faccio adesso?”, pare non vi sia una via d'uscita indolore: ogni soluzione sembra fonte di sofferenza. Abbandonare il proprio partner con il quale si è costruita una vita e una famiglia? Si pensa al bene dei figli che potrebbero perdere tranquillità ed equilibrio. Oltretutto se sussistono problemi economici non è facile. Eppure rinunciare al nuovo amore ...quanto male farebbe?

**“Imprevisti” di Umberto Longoni analizza la situazione e ciò che sta succedendo:** si cercherà di chiarire anche quali siano le prospettive che si presentano, possibilità e conseguenze. La prima parte, con interessanti test di approfondimento e auto-analisi e tanti esempi, **permetterà di comprendere come sia possibile:** innamorarsi senza volerlo; stare con lui ma amare un altro; capire se sia proprio amore; smascherare gli amori “vorrei ma non posso”; risolvere i sensi di colpa.

La seconda parte, invece, cercherà di suggerire delle dritte utili a prendere un'eventuale decisione ma anche consiglierà "come fare" se invece si ha intenzione di ricreare la coppia, ritrovando accordo e armonia con il partner di oggi.

Umberto Longoni, psicologo, sociologo e scrittore, docente della SIMP ( Società Italiana Medicina Psicosomatica), è uno dei più noti psicologi italiani del "Mental Training". Ha collaborato alle più diffuse riviste femminili come autore di test, rubriche e pubblicato libri e manuali soprattutto a carattere psicologico-divulgativo.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it