

## Benvenuti nel meraviglioso mondo del galleggiamento

**Pubblicato:** Mercoledì 21 Novembre 2018



**Stare bene è conoscere e amare sé stessi ...** il resto è una conseguenza. Cercare rimedi per alleviare lo stress è diventato una vera e propria esigenza e raramente è possibile sperimentare il relax assoluto che solo la deprivazione sensoriale può offrire.

Da **Dimensione Vita**, centro olistico per la cura e il benessere di **via San Francesco D'Assisi 10 a Varese**, è possibile immergersi nella **Vasca di Deprivazione Sensoriale** e provare la più profonda esperienza di relax che si possa vivere sulla Terra.

Mentre si galleggia, in **totale isolamento da ogni stimolo esterno**, si perde la percezione dei confini corporei e si crea una condizione di benessere totale, capace di contrastare stress, dolori e tensioni.

La deprivazione sensoriale **libera la mente** e permette al cervello di attingere alle enormi possibilità latenti e alle fonti di creatività, immaginazione, visualizzazione in modo mai provato prima.

Grazie al galleggiamento la mente può raggiungere livelli di rilassamento e meditazione, accompagnando la persona verso uno **stato di pur relax**.

L'**assenza di gravità** contribuisce al rapido recupero degli infortuni e a ottenere molteplici altri benefici in campo medico, consentendo alla mente di focalizzarsi sul riparare e ringiovanire il corpo e l'anima.

Per consentire il galleggiamento viene disciolto nell'acqua il **Sale di Epsom**, un emolliente naturale ed

esfoliante per la pelle che aiuta ad alleviare lo stress, eliminare le tossine e migliorare il funzionamento di cuore, sistema circolatorio e sistema nervoso.

Al centro Dimensione Vita si praticano poi tutte le più comuni **pratiche olistiche**, diverse **discipline corporee** (yoga, pilates e bioenergetica) e **trattamenti per il corpo** (ayurveda, Shiatsu, agopuntura, massoterapia, osteopatia); non mancano **laboratori creativi** e **corsi di formazione professionale**.

Lo staff di professionisti aiuta il paziente ad approfondire l'anamnesi fatta dal medico curante, per guidarlo lungo un percorso verso il benessere e la guarigione.

Per maggiori informazioni o per prenotare una visita è possibile visitare il [sito internet](#), mettere "mi piace" alla [pagina Facebook](#) o chiamare ai numeri 0332 1507124 oppure 345 1029918.

di Ufficio pubblicità