

Il fratellino? Meglio aspettare 18 mesi tra una gravidanza e l'altra

Pubblicato: Lunedì 26 Novembre 2018



Ci sono donne che le cercano, ma le gravidanze ravvicinate sono pericolose per mamme e nascituri.

Ad affermarlo è **una ricerca recentemente pubblicata da “Jama Internal Medicine”** e firmata da un gruppo di studiosi guidati da **Laura Schummers**, della University of British Columbia. Lo studio si basa sull'analisi delle cartelle cliniche di oltre 148 mila gravidanze monitorate negli ultimi 10 anni e conservate nell'archivio della Columbia Perinatal data registry.

L'analisi dei dati ha mostrato come un intervallo tra le gravidanze superiore ai 18 mesi sia collegato ad un minor numero di eventi avversi, quali **trasfusioni di sangue, ricorso alla respirazione assistita, insufficienza d'organo e permanenza in terapia intensiva**. Tutte complicazioni importanti che risultano significativamente **più frequenti nelle gestanti con un intervallo tra le due gravidanze inferiore ai 18 mesi**.

E ad aumentare i rischi è anche l'età della mamma. **Le donne meno giovani spesso tendono a distanziare meno le gravidanze, perché spaventate dalla minore fertilità e dal maggior rischio di malformazioni legata all'aumento dell'età della gestante**.

Rischi di malformazioni e problemi di fertilità sono infatti due argomenti di confronto abituale con i medici durante la prima gravidanza e nella visita post-parto: “Alle mamme con un'età superiore ai 35 o ai 40 anni, si offrono abitualmente informazioni su tassi di fertilità e mutazioni genetiche man mano che invecchiano, ma **bisogna aggiungere anche l'evidenza dei risultati di questa ricerca**”, chiede Leena

Nathan, ginecologa della University of California di Los Angeles.

Solo con un'informazione più completa la scelta delle mamme riguardo ai tempi della seconda gravidanza potrà essere più consapevole.

di bambini@varesenews.it