

## La città si “veste” di blu per la Giornata del Diabete

**Pubblicato:** Mercoledì 14 Novembre 2018



**Palazzo Estense e Bernascone illuminati di blu.** Fino al **18 novembre** i due simboli di Varese rilanciano il messaggio della campagna nazionale per la **Giornata del Diabete** che si celebra oggi, **mercoledì 14 novembre**.

Secondo le stime diffuse da International Diabetes Federation **la popolazione mondiale di persone con diabete nel 2015 era di 415 milioni** (1 persona su 11), numero destinato a salire fino a **642 milioni entro il 2040**.

Nel 2017, il diabete ha causato 4 milioni di morti nel mondo.

**Oltre 1 milione di bambini e adolescenti nel mondo hanno il diabete tipo 1.** In età pediatrica, il 93% dei casi di diabete è diabete tipo 1 che necessita di insulina con almeno 5 iniezioni al giorno. Molto spesso l'esordio del diabete tipo 1 avviene in circostanze drammatiche che segnano fisicamente e psicologicamente il bambino o ragazzo. Inoltre se il diabete tipo 1 non viene diagnosticato precocemente può portare a gravi disabilità e perfino alla morte. I segnali premonitori sono:

- 1) tanta sete
- 2) tanta pipì
- 3) dimagrimento
- 4) stanchezza

Oltre al Diabete tipo 1 c'è **quello di tipo 2**: si tratta di patologie con un nome simile ma con profonde

differenze.

**L'adozione di uno stile di vita sano può prevenire fino all'80% dei casi di Diabete di tipo 2.**

Occorre imparare a riconoscere i fattori chiave di rischio:

- sovrappeso e obesità
- dieta non sana
- mancanza di esercizio
- ereditarietà
- pressione arteriosa elevata

La Giornata Mondiale del Diabete si svolge ogni 14 Novembre per ricordare il **Premio Nobel per la Medicina Frederick Grand Banting**, scienziato canadese scopritore dell'insulina ed è rappresentata da un cerchio blu. In molte culture, il cerchio può simboleggiare la vita e la salute.

**Il tema di quest'anno è LA FAMIGLIA** perchè il diabete la colpisce nella sua interezza.

**Adiuvare Onlus organizza:**

- **Sabato 17 novembre dalle 14:30 alle ore 18.00 prova gratuita della glicemia**, in collaborazione con le infermiere volontarie della C.R.I (Comitato di Varese), all'interno del cinema multisala Impero Varese MIV (via Bernascone- Varese)
- Una volta eseguita la prova della glicemia, sarà possibile essere accompagnati presso l'Ottica Giorgi, nella vicina via Aldo Moro al numero 11, per una **foto gratuita del fondo oculare**.
- Grazie al supporto dei medici del Reparto di Diabetologia Pediatrica dell'Ospedale Del Ponte, sempre sabato 17 novembre, ci sarà la possibilità di avere un confronto e chiedere informazioni riguardo alla malattia e alla sua gestione.
- Stand informativo Adiuvare posizionato in c.so Matteotti a Varese, sempre nel pomeriggio di sabato 17 novembre.
- Quale appendice all'evento, sabato 24 novembre si terrà il **corso "Diabete a scuola e nello sport"**, organizzato dall'Ospedale F. del Ponte in collaborazione con Adiuvare, rivolto ad insegnanti, dirigenti e allenatori di società sportive.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it