

VareseNews

La preparazione invernale del ciclista: se ne parla a Palazzo Estense

Pubblicato: Lunedì 26 Novembre 2018



La **pausa invernale** può essere una “trappola” sulla strada della preparazione verso la nuova stagione del ciclismo, sia a livello professionistico sia amatoriale.

Un tema che verrà trattato questa sera – **lunedì 26 novembre, dalle 20,30** – all’interno di un incontro organizzato all’interno di **Palazzo Estense** a Varese (via Sacco 5), **in vista della Pedala con i Campioni** del prossimo 8 dicembre.

Nel corso della serata interverranno anche **due corridori di rilievo**, gli ultimi due varesini capaci di vincere il titolo di campione d’Italia: **Daniele Nardello** e **Ivan Santaromita**. Quest’ultimo è tutt’ora nel gruppo dei “pro” con la maglia della Nippo-Fantini Vini.

Accanto a Nardello e Santaromita ci saranno il dottor **Andrea Morelli**, responsabile del settore ciclismo di **Mapei Sport**, e il dottor **Sergio Pagani, medico dello sport**. Il tema trattato sarà appunto “Il ciclismo. Salute e preparazione nel periodo invernale”. L’incontro avrà **ingresso gratuito** ed è organizzato da Newsciclismo.com con il supporto di alcuni sponsor (Nrc, Giant, Liv) e della Onlus “Sestero”.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

