

## Santa Caterina tra i sette luoghi rigeneranti della Lombardia

Date : 14 novembre 2018

C'è anche l'**Eremo di Santa Caterina**, che luogo suggestivo e di pace lo è senza dubbio, tra [le destinazioni che il portale InLombardia, il sito turistico ufficiale della Regione, suggerisce a chi è in cerca di benessere](#) inteso non solo in senso fisico ma nel suo significato più ampio.

**L'Eremo è tra le sette mete "detox" da scoprire in Lombardia. Di seguito la motivazione:**

Ci sono posti che si raggiungono con fatica. Luoghi per cui il viaggio è già relax e meditazione. Ci vogliono 268 gradini in discesa o 80 in salita per raggiungere l'[Eremo di Santa Caterina del Sasso](#), fuori Leggiuno, nel territorio di Varese. D'estate c'è anche il battello e, da qualche tempo, l'ascensore. L'avvicinamento lento dà un sapore speciale alla visita di questo complesso monastico del XIII secolo: 3 edifici fondati da un ricco mercante, grato per essere scampato a un naufragio sul Lago Maggiore. In bilico sul ciglio di roccia si fondono arte, storia e un profondo senso di pace.

Oltre a Santa Caterina, in classifica troviamo altre destinazioni (la più vicina, appena fuori provincia, è il Lago di Montorfano nel Comasco) che per ragioni diverse permettono ai visitatori di staccare dalla quotidianità e rigenerarsi grazie agli elementi che le caratterizzano, di cui l'acqua è al protagonista assoluta, e alla loro posizione.

I sette luoghi di relax in Lombardia:

- 1. San Pellegrino Terme – Valle Brembana**
- 2. Sirmione – Lago di Garda**
- 3. Bormio - Valtellina**
- 4. Boario Terme – Valle Camonica**
- 5. Eremo di Santa Caterina del Sasso – Lago Maggiore**
- 6. Valvestino – Lago di Garda**
- 7. Lago di Montorfano – Como**