

## VareseNews

### Un opuscolo informativo per le scuole nella giornata mondiale del diabete

**Pubblicato:** Mercoledì 14 Novembre 2018



Tra le iniziative messe in campo per la giornata mondiale contro il diabete ce n'è una che coinvolge tutte le scuole di Varese.

A organizzarla è **Upel** – Unione Provinciale Enti locali, insieme al comitato Lions Insubria e sotto il patrocinio del comune di Varese: si tratta di un opuscolo informativo che promuove la prevenzione del diabete attraverso una scelta consapevole degli alimenti e dello stile di vita.

A realizzare il testo è stata **Cristiana Romano**, responsabile della struttura in diabetologia all'ospedale di Circolo: in esso sono contenute tutte le informazioni preliminari per prevenire quella che si può ormai considerare una pandemia, che si diffonde in un mondo sempre più in sovrappeso e sempre meno in movimento: solo in Italia ne soffrono 3,7 milioni di persone, e una persona su tre non sa nemmeno di averlo.

A presentare l'iniziativa, che vedrà il via in questi giorni e che raggiungerà le scuole della città, sono stati il presidente di Upel **Marco Cavallin**, il presidente del comitato Lions varese Insubria, **Claudio Biondi** e il sindaco di Varese **Davide Galimberti**, insieme alla coordinatrice scientifica del progetto **Cristiana Romano**.

**Stefania Radman**

stefania.radman@varesenews.it

