

## Dimensione Vita per il tuo benessere

**Pubblicato:** Mercoledì 19 Dicembre 2018



Il benessere e lo stare bene deve essere una condizione del corpo, della mente e dello spirito.

Dimensione Vita, in **via San Francesco D'Assisi 10 a Varese** è il luogo perfetto dove trovare professionisti in grado di aiutarvi a raggiungere uno stato di benessere ottimale.

Una delle caratteristiche principali del Centro, è la possibilità di immergersi in una **Vasca di Deprivazione Sensoriale** e avere la possibilità di provare la più profonda esperienza di relax che si possa vivere sulla Terra.

Al centro Dimensione Vita **si praticano** poi tutte le più comuni **pratiche olistiche**, diverse **discipline corporee** (yoga, pilates e bioenergetica) e **trattamenti per il corpo** (ayurveda, Shiatsu, agopuntura, massoterapia, osteopatia); non mancano **laboratori creativi** e **corsi di formazione professionale**.

In particolare, da Dimensione Vita è possibile frequentare il **Corso Triennale di Formazione per Operatore Ayurvedico**, che permette di ottenere il Certificato di Operatore del Benessere in Ayurveda, riconosciuto ai sensi della Legge n.4/2013.

**Le iscrizioni per le prime edizioni dei corsi 2019 sono aperte e avete tempo fino al 15 gennaio** per chiedere maggiori informazioni e prenotare un posto (ricordiamo che il corso è a numero chiuso).

Ancora, è possibile iscriversi al corso base Shiatsu o al corso Femmine contro Maschi, dedicato alle

coppie, per raggiungere una maggiore sintonia di coppia e maggiore consapevolezza dell'essere in due.

Se volete fare un **regalo di Natale**, è possibile acquistare uno dei tanti **pacchetti benessere** proposti da Dimensione Vita, come per esempio un **buono sconto per provare la vasca di deprivazione sensoriale**, un **buono** per usufruire di un **massaggio Ayurvedico** o di un trattamento di benessere o relax; oppure ancora una seduta di **musico terapia** con **bagni di gong** e di suoni, per rilassarsi e rigenerarsi.

**I buoni sono personalizzabili** ed è possibile avere ogni informazione chiamato i numeri del Centro.

Lo staff di professionisti aiuta il paziente ad approfondire l'anamnesi fatta dal medico curante, per guidarlo lungo un percorso verso il benessere e la guarigione.

Per maggiori informazioni o per prenotare una visita è possibile visitare il **sito internet**, mette "mi piace" alla **pagina Facebook** o chiamare ai numeri 0332 1507124 oppure 345 1029918.

Lo staff di Dimensione Vita ringrazia tutte le persone che hanno visitato il Centro e colgono l'occasione per augurare a tutti Buon Natale e un felice 2019.

di **Ufficio pubblicità**