

Bimbi autonomi oggi, adulti sicuri domani

Pubblicato: Lunedì 14 Gennaio 2019



Esercitare, sperimentare e accrescere la propria autonomia aiuta i bambini a crescere in armonia, sereni e sicuri di sé. Non è mai troppo presto per cominciare, a partire dall'ambiente di casa. Quello domestico è l'ambiente in cui il bambino trascorre la maggior parte del tempo e oltre a rispettare tempi e funzioni della comunità, gradualmente ne diventa parte attiva, offrendo il suo contributo ad esempio in cucina, nelle mansioni domestiche, nel ricevere gli ospiti.

AIUTARE IN CASA È UN GIOCO

Si parte da **piccoli compiti**, dall'autonomia personale nel lavarsi e vestirsi da soli, a piccole faccende come riordinare i propri giochi, sistemare il letto o pulire il tavolo.

I compiti devono **partire come giochi, non imposti ma incoraggiati** dai genitori che, soprattutto all'inizio, **svolgono il compito assieme al figlio**.

PERICOLI ADEGUATI

I **compiti proposti devono essere adeguate alle competenze del bambino**, rappresentando sì una sfida che regala soddisfazioni ma non eccessivamente complicata, onde evitare prevedibili e in questo caso inutili frustrazioni.

Anche le attività "pericolose" possono essere adatte ai bambini che iniziano ad esempio a usare il pelavere, o a tagliare la frutta per la macedonia con il coltello anche in età prescolare, purché opportunamente aiutati e **seguiti con vigile attenzione dai genitori** onde evitare incidenti.

IL SENSO DI RESPONSABILITÀ

Fino ai 10 anni i bambini non comprendono fino in fondo il senso del dovere e della responsabilità, soprattutto se gli si chiede un impegno protratto nel tempo. Per questo è bene dare **compiti il cui obiettivo sia chiaro e a breve termine**, lavorando sui tempi e portando l'impegno sempre più in là. Strumenti come **tabelloni, calendari, promemoria possono essere utili** al bambino per ricordarsi le sue scadenze.

AUTONOMIA FUORI CASA

Le esperienze fuori casa sono fondamentali nella crescita armonica del bambino. La più comune è **la notte passata dall'amico, ma anche la gita scolastica** è un'esperienza significativa. E man mano che i bimbi crescono anche le occasioni per vivere avventure con i coetanei aumentano (prime gite di più giorni, **esperienze scout**) e sono per i bambini grandi occasioni di crescita, brevi ma significativi distacchi positivi dalla famiglia, per cui si prova magari un po' di nostalgia, compensata però dal grande entusiasmo.

I BENEFICI DELL'AUTONOMIA

Il bambino può sviluppare una sana autostima e un profondo senso di libertà e fiducia in se stesso, attraverso la conquista dell'autonomia nella quotidianità.

Molti problemi di comportamento dei bambini si potrebbero risolvere dando loro fiducia e responsabilità, anche se questo significa allentare un poco le maglie in termini di protezione.

di bambini@varesenews.it