

## Leggere con i bambini li rende 8 mesi più grandi

**Pubblicato:** Venerdì 11 Gennaio 2019



Non è mai troppo presto per cominciare a **leggere con mamma e papà**, perché sfogliare i libri insieme non solo rafforza il legame adulto-bambino, ma consente ai figli di avere **un vocabolario più ampio e migliori competenze linguistiche. Tanto da sembrare 8 mesi più grandi per le loro capacità di linguaggio.**

Questo il risultato del lungo studio appena portato a termine da **un team di ricercatori della Newcastle University's School of Education** impegnati nella revisione sistematica degli studi sui benefici della lettura dei bambini anche molto piccoli, condotti nel corso degli ultimi 40 anni in cinque Paesi: Stati Uniti, Sudafrica, Canada, Israele e Cina.

Il gruppo, guidato dal docente di scienze del linguaggio **James Law**, ha scoperto che il tempo passato dai bambini in età prescolare (0-6 anni) nella lettura dei libri con i genitori, consente loro di apprendere meglio e più in fretta la struttura del linguaggio, migliorandone la capacità sia comunicativa, nell'elaborazione delle frasi e nel racconto, sia di comprensione dei testi e dei discorsi e delle informazioni in esse contenuti.

**Un beneficio immediato, che perdura nel tempo, garantendo ai bambini migliori risultati nei loro percorsi scolastici, fino all'Università.**

Ecco perché le mamme e i papà, ma anche gli insegnanti, dovrebbero ritagliarsi quotidianamente del tempo per leggere con i loro bambini e consentire loro di ottenere un vantaggio tale da portarli mediamente a livelli di elaborazione linguistica di bambini di 8 mesi più grandi: "E quando parliamo di bambini con meno di cinque anni, 8 mesi sono davvero tanti", dichiara il professor Law.

Sempre secondo i ricercatori questo **beneficio sarebbe mediamente maggiore, anche se di poco, per i piccoli nati in famiglie socialmente più svantaggiate.**

È quindi con rinnovata forza, sulla base di questi nuovi risultati scientifici, che **i ricercatori invitano le autorità pubbliche a promuovere l'attività di lettura condivisa tra genitori e figli, sin dai primissimi mesi dei bambini.**

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)