

Piacere per piacersi: non è solo una questione di immagine

Pubblicato: Martedì 15 Gennaio 2019



Non è solo una questione di gusto estetico. **Stare bene con se stessi e il proprio corpo** è il modo migliore di raggiungere **l'equilibrio**. Accettarsi è la via per trovare il ruolo in società e starci serenamente.

La chirurgia plastica è spesso associata al mondo dei “VIP”, persone che hanno bisogno di un'estetica perfetta per reggere il peso dei riflettori sempre accesi. Ma **tutti noi, nella nostra quotidianità**, abbiamo a che fare con **riflettori e notorietà**: non allargata, men che meno planetaria, ma pur sempre una ribalta.

Sentirsi inadeguati o “brutti anatroccoli” è un limite che possiamo e dobbiamo superare.

Avvicinarsi al mondo della chirurgia plastica può essere d'aiuto nell'opera di accettazione di noi stessi, però, occorre ricercare regole e professionalità.

L'estetica si basa su interventi che rimandano al campo della medicina. **Improvvisare è rischioso**. È quanto vanno ripetendo gli specialisti che hanno ben presenti i rischi del settore. Il **Centro polispecialistico Beccaria di Varese** offre consulenze e soluzioni con uno specialista, il **dottor Stefano Scamoni, chirurgo plastico**.

Quanto è importante accettare la propria immagine nella vita?

Il mio motto è piacersi per piacere, accettare la propria immagine è fondamentale per star bene con se

stessi solo così si può star bene anche con gli altri

Tra grasso in eccesso, rughe, profili non armonici, smagliature: può esserci una graduatoria degli inestetismi più difficili da accettare?

La percezione del proprio corpo e della propria immagine è assolutamente personale ed estremamente variabile tra individuo ed individuo indipendentemente dal fatto che siano più o meno gravi e più o meno visibili, ad esempio, sul viso o sotto i vestiti

È soltanto una questione di immagine?

A volte è solo immagine a volte è anche salute. Per esempio, un bel naso può anche respirare meglio in caso di correzione della parte funzionale. Un vantaggio che si somma al benessere e alla salute mentale di vedersi e accettarsi meglio

Quali sono gli interventi più consigliati ? e quelli più richiesti?

Liposuzione (asportazione di parte del tessuto adiposo sottocutaneo), rinoplastica (intervento chirurgico che permette di rimodellare il naso), mastoplastica (intervento chirurgico effettuato sul seno per vari motivi), blefaroplastica (procedura di chirurgia plastica di ricostruzione o correzione delle palpebre)

Parliamo di inestetismi del volto: quali sono le soluzioni? Ci sono risposte adatte a ogni età ? L'approccio personalizzato a cosa deve mirare?

Ci sono soluzioni per ogni tipo di inestetismo: dalle iniezioni di acido ialuronico al botox per arrivare all'impiego di tecnologie laser e non.

Per ogni età c'è sempre la possibilità di intervenire, risposte che mirano a personalizzare i trattamenti nell'ottica del rispetto della propria fisionomia, delle proporzioni e dei canoni estetici.

Le conseguenze: spesso si vedono volti stravolti. Come si affronta la medicina estetica?

Con molta serietà. Il paziente si deve affidare a specialisti in Chirurgia Plastica. Non esiste la specializzazione in medicina estetica o chirurgia estetica esse sono branche incluse nella Chirurgia Plastica

E a livello di dolore e conseguenze fisiche da affrontare? cosa occorre sapere?

Non esistono trattamenti di medicina estetica e soprattutto di chirurgia estetica senza tempi di recupero e possibili conseguenze transitorie come ad esempio un ematoma (livido) o un gonfiore, il dolore spesso viene reso sopportabile dalla terapia antidolorifica tutti aspetti da chiarire in sede di visita e da non tramite internet

Consigli per chi vuole avvicinarsi alla medicina estetica?

Il consiglio è sempre quello di rivolgersi agli specialisti in chirurgia plastica

Consigli per evitare di “mettersi in mani sbagliate”

Assolutamente solo specialisti in chirurgia plastica

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it