

## Cibo buono in gravidanza e allattamento

**Pubblicato:** Giovedì 21 Febbraio 2019



Di cosa ha bisogno il bambino per essere ben nutrito? Il latte della mamma, certo, ma non solo quello. Se ne parla **sabato 23 febbraio alle ore 11 nella sede della Cooperativa La Banda** (in via Tonale 17, a Busto), che ospita l'incontro **“Cibo buono in gravidanza e allattamento”**, dedicato a donne incinta e neomamme.

**Marta Campiotti e Maria Michela Pirali, ostetriche della Casa maternità di Montallegro**, guideranno le mamme in un percorso sul nutrimento del bambino, nella visione più ampia del termine, partendo da una sana alimentazione all'allattamento, senza trascurare l'importanza del pensiero positivo e della respirazione profonda.

Partendo da consigli alimentari semplici, ma perlopiù sconosciuti, si parlerà anche del nutrimento affettivo e ambientale del bambino, dentro e fuori il pancione della mamma.

Per info su orari e costi contattare la segreteria de laBanda Coop allo 0331 680318 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 oppure scrivere a [area.infanzia@labandacoop.it](mailto:area.infanzia@labandacoop.it).

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)

