

## Controlla il tuo cuore: visite in Humanitas Mater Domini

**Pubblicato:** Lunedì 4 Febbraio 2019



**Ipertensione arteriosa, colesterolo alto, obesità o sovrappeso, fumo, diabete** sono i principali fattori di rischio per la salute del nostro cuore, esponendolo a gravi malattie cardiovascolari.

**Humanitas Mater Domini** aderisce con una giornata di prevenzione **‘Cardiologie Aperte’**, l’iniziativa di sensibilizzazione alle malattie cardiovascolari, promossa da **‘Fondazione per il tuo cuore’**.

**Sabato 16 Febbraio 2019**, dalle 9.00 alle 15.00, l’Ospedale apre le proprie porte ai cittadini, che potranno effettuare gratuitamente: la **rilevazioni del colesterolo** e della **glicemia** (solo se a digiuno da 2 ore), **misurazione della pressione arteriosa** ed il **calcolo dell’Indice di Massa Corporea (IMC)**.

### **Come partecipare all’ iniziativa?**

L’iniziativa si terrà **Sabato 16 Febbraio 2019, dalle 9.00 alle 15.00**, in Humanitas Mater Domini (Via Gerenzano 2, Castellanza), Area Verde Piano 1 – Ambulatori D.

La **partecipazione è libera e gratuita**. **Da Lunedì 4 Febbraio**, si potrà **prenotare** telefonando al numero 0331 476521, da lunedì a venerdì, dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00 (fino ad esaurimento posti).

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

