

Quando il glutine diventa pericoloso

Pubblicato: Giovedì 14 Febbraio 2019



Celiachia o intolleranza al glutine? Il tema delle allergie è molto complesso e vario. Se ne discuterà in un convegno che si terrà **sabato 16 febbraio, nell'Aula Michelangelo dell'ospedale di Varese**, un incontro aperto a medici, farmacisti, pazienti e loro familiari.

«C'è molta confusione, alimentata da fake news, mode e superficialità – spiega il **Dott. Sergio Segato**, Direttore della Gastroenterologia varesina e del Dipartimento di Medicina specialistica dell'ASST Sette Laghi – Negli ultimi anni si sta osservando un numero crescente di persone che si autodiagnostica la malattia e si sottopone a restrizioni dietetiche ingiustificate e, talvolta, pericolose. Di contro, molte persone che hanno veramente la celiachia non vengono tuttora identificate. E' quindi molto importante fare chiarezza, precisando innanzitutto che celiachia e sensibilità al glutine sono due condizioni molto diverse tra di loro».

La malattia celiaca, infatti, è una malattia autoimmune dell'intestino, evidenziata da particolari biomarker e scatenata dall'ingestione di glutine in soggetti geneticamente predisposti. Chi ne è affetto deve **eliminare totalmente e per tutta la vita** il glutine dalla dieta, permettendo alla mucosaintestinale di ripararsi e prevenendo così anche le possibili complicanza. **La sensibilità al glutine**, invece, è un insieme di disturbi che l'assunzione di glutine può scatenare ma che non sono associati ad un danno all'intestino: in questo caso **l'assunzione di glutine è sconsigliata, ma solo per evitare i sintomi**.

L'evento è organizzato dall'ASSt dei Sette Laghi e dall'Università dell'Insubria con il patrocinio

dell'Associazione Italiana per la Celiachia ,

Interverranno, oltre al **Dott. Sergio Segato**, la **Prof.ssa Silvia Salvatore**, Professore associato di Pediatria dell' Università dell'Insubria, la **Dott.ssa Eugenia Dozio**, Dietista dell'Università dell'Insubria e, **Ettore Cannas** e **Carmelo Ortuso**, referenti provinciali dell'Associazione Italiana Celiachia.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it