

La salute delle gambe in gravidanza

Date : 4 febbraio 2019

Il [Centro Diagnostico San Nicola](#), nelle sedi di Varese e Tradate, offre a tutte le future mamme al **primo trimestre di gravidanza**, l'opportunità di effettuare una **valutazione vascolare gratuita**, esame che sarà poi da ripetere anche al secondo e al terzo trimestre.

Tra le varie problematiche che, purtroppo, spesso affliggono le future mamme, i sintomi che colpiscono le gambe sono certamente tra i più frequenti e fastidiosi. **Stanchezza, irrequietezza, tensione, peso, formicolii e crampi notturni...**

Tutti sintomi che in alcune future mamme sono più frequenti come per esempio chi:

- ha familiarità per malattia varicosa
- soffriva di varici già prima della gravidanza
- è alla seconda o anche terza gravidanza
- è costretta a stare a lungo in piedi
- affronta la gravidanza nel periodo estivo

Il problema non è solo squisitamente estetico, ma fa sempre parte di una malattia cronica che talvolta può anche essere causa di gravi eventi morbosi.

Il **sistema venoso** è deputato a riportare il sangue dalla periferia verso il cuore, quindi, quando la persona è in piedi, dal basso verso l'alto. Ci sono delle forze, per esempio la forza di gravità, che si oppongono e ostacolano questa risalita. Ma le **vene sane** hanno meccanismi di supporto che rendono questa "fatica" agevole.

In gravidanza si verificano delle condizioni che tendono ad aggravare le strutture venose e a favorire così la comparsa della patologia.

Per esempio il volume del sangue nella donna in gravidanza è superiore del 20% in quanto deve essere fornito ossigeno a due creature. E quindi maggior lavoro per i vasi soprattutto quelli di "ritorno; o ancora il bambino che cresce va a comprimere, sia quando la mamma sta in piedi che quando è distesa, le vene profonde creando un ostacolo meccanico al deflusso del sangue accentuando, quindi, il ristagno.

Per tutti questi motivi **è importante prevenire tali situazioni e intervenire in modo corretto attraverso una diagnosi precisa ed una terapia adeguata** per tentare di prevenire e curare i problemi causati dalla Malattia Venosa Cronica in quanto le varici contrastano il benessere fisico in gravidanza e possono comportare rischi per la salute (flebiti).

L'iniziativa è **gratuita** ma la **disponibilità è limitata** e quindi è **necessario prenotare** chiamando il numero 0331 815411 per l'ambulatorio di Tradate e il numero 0332 285997 per quello di Varese. Referente dell'iniziativa è il Dott. Antonio Tori, medico chirurgo specialista in angiologia e chirurgia

vascolare, chirurgia apparato digerente ed endoscopia digestiva. Primario emerito di chirurgia vascolare, già docente di flebologia presso l'Università di Perugia e di chirurgia vascolare presso l'Università di Milano.

Centro Diagnostico San Nicola Poliambulatorio s.r.l.

Sede di Tradate - Via Gorizia 42 - Tel. 0331.815411

Unità locale di Varese - Piazza Monte Grappa 12 - tel. 0332.285997

Dir. San. Dr. C. Fabucci, Medico Chirurgo