

## A maggio 500 studenti sapranno fare il massaggio cardiaco

**Pubblicato:** Martedì 12 Febbraio 2019



**Si chiama “BLS laico”,** dove l’acronimo del massaggio cardiaco (dall’inglese **basic life support**) si sposa con **un’idea: se ti trovi per strada, e una persona ha un arresto cardiaco, puoi salvargli la vita anche se non sei un esperto.**

**Come? In tre passaggi:** avvisare il 118 (componendo il numero unico 112), praticando in maniera efficace le prime manovre salvavita e, se a disposizione nelle vicinanze, applicando i due “cerottoni” – le piastre – del defibrillatore e seguire le indicazioni della macchina.

**Manovre semplici.** Che però si devono conoscere: nei luoghi dove questo avviene la mortalità per arresto cardiaco diminuisce.

**Per questo oggi, martedì, in Comune a Luino si è tenuto un briefing informale** per pianificare la grande iniziativa che si terrà in città il prossimo 4 maggio a cui parteciperà il 118 ma anche il Comune e le associazioni interessate tra cui “Io vivo a Luino”.

Un interesse, quello per le manovre salvavita, che deve partire dalle nuove generazioni. «**E per questo saranno centinaia gli studenti lunensi che presto sapranno come comportarsi in caso di bisogno,** apprendendo le manovre per il BLS laico», ha spiegato il responsabile del 118 della provincia di Varese **Guido Garzena, presente all’incontro.**

In tutto saranno oltre 500 i ragazzi, di tutte le scuole della città, che potranno partecipare a queste

lezioni teoriche e pratiche per dare vita ad una giornata del soccorso che nulla avrà da invidiare a quelle che si tengono in centri ben più grandi.

**Il Luinese, come si è ricordato, è terreno fertile** per la logica della prevenzione. Cartina tornasole di tutto ciò sta anche nella buona diffusione, in un territorio difficile come quello montano, di numerosi presidi in cui sono custoditi i defibrillatori.

di ac [andrea.camurani@varesenews.it](mailto:andrea.camurani@varesenews.it)