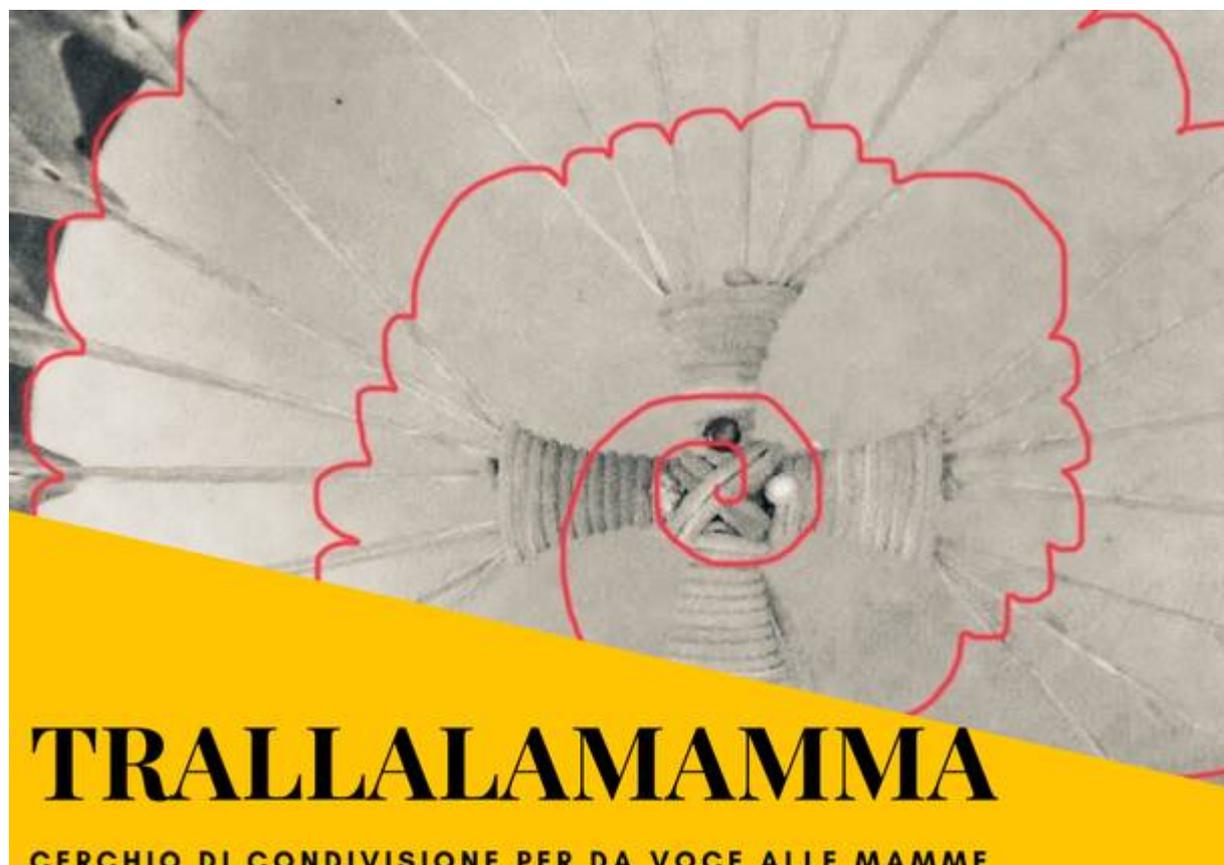


Trallalamamma: il cerchio delle mamme con la Doula

Pubblicato: Lunedì 11 Febbraio 2019



Quando le mamme si trovano in biblioteca assieme a una doula nasce “**Trallalamamma**”, **cerchio di condivisione per dare voce alle mamme**. A promuovere l’iniziativa è la **Biblioteca comunale di Marchirolo**, attenta alle famiglie con una serie di **iniziative rivolte ai bambini**, e che ora si offre come punto di riferimento per mamme.

L’appuntamento è per **sabato 16 febbraio con un incontro di due ore, dalle ore 14.30 alle ore 16.30 assieme a Rebecca Chiari, Doula**, educatrice prenatale e mamma con il compito di condurre il gruppo. **La doula è una “mamma per le mamme”** (dal greco: donna a servizio di un’altra donna). Si tratta di una figura assistenziale non sanitaria che supporta le donne durante tutto il percorso perinatale, dalla gravidanza al post-partum. Basandosi sulla propria esperienza personale e sul corso formativo promosso dall’Adi (associazione di categoria Doule Italia), **la doula offre ascolto, informazioni, orientamento e accudimento pratico per facilitare l’esperienza dei genitori, anche contribuendo alla creazione di una rete sociale** attorno alle puerpere e alle loro famiglie.

Per lanciare l’iniziativa le bibliotecarie citano la giornalista **Judith Warner**, che per descrivere la condizione delle madri usa la parola Mess: “Mess è un gran pasticcio, il caos, il casino. Un perenne stato d’ansia e di frustrazione alimentato dalla fretta e dalla paura di sbagliare. **Non esattamente senso di colpa o stress o rabbia... ma un po’ di tutte queste cose insieme**”.

Trallalamamma nasce come uno “spazio protetto dove dare voce alle mamme, al loro mondo interiore, partendo dallo spunto del testo scritto per allargarci in un girotondo che ci avvicina e ci unisce”.

La prima suggestione prende spunto dal testo “Accanto alla madre”, di **Clara Scropetta**: “Come mai

donne autonome e competenti finiscono per perdersi quando diventano madri? Come mai la gioia di prendersi cura di un figlio viene data per scontata? E come si genera la gioia? Come si esprime l'Amore? Condividendo, stando assieme!"

Ingresso a offerta libera.

La Biblioteca di Marchirolo è in via Dante 17.

Per maggiori informazioni contattare il numero 371 172 0112.

di bambini@varesenews.it