

Ventidue domeniche con le scarpe ben allacciate: il “Piede d’Oro” è pronto a ripartire

Pubblicato: Martedì 19 Febbraio 2019



Ventidue appuntamenti – **uno in più** dell’anno scorso – da affrontare con le **scarpe ben allacciate** e il sorriso sulle labbra: il circuito varesotto del **“Piede d’Oro”**, amatissimo sia dai podisti che si allenano ogni giorno, sia da quelli che si preparano in modo più leggero, è pronto a cominciare la sua **37a stagione** con una serie di gare ai quattro angoli della provincia.

Con una **novità nella gestione**, perché dopo un biennio il presidente uscente **Marco Frigo ha passato il testimone a Sergio Castagna**, restando però vicinissimo all’organizzazione che, tra l’altro, ha rinnovato il proprio consiglio direttivo aggiungendo qualche volto nuovo, pronto a mettersi al lavoro. Non una cosa scontata, perché nell’autunno scorso proprio Frigo e Castagna avvisarono il movimento podistico della necessità di integrare con forze fresche il *board* del Piede d’Oro che, nel tempo, ha reso sempre più solido un circuito che nel 2018 ha visto **circa 600 iscritti ai quali** – domenica dopo domenica – si sono **affiancati centinaia di appassionati** presenti *una tantum* al via.

L’impianto della stagione 2019 è sostanzialmente invariato: la novità è lo **spostamento in coda della “Marciano per la vita”** di Varese che torna così alle origini dopo diverse edizioni disputate come prima gara stagionale. L’avvio del “Piede d’Oro” avverrà quindi ad Azzate **domenica 10 marzo con il 28° Gp della Valbossa** dopo che è “saltata” la prova prevista il 3 marzo a Voltorre a causa della contemporaneità con il carnevale locale. E proprio ad Azzate i runners sono chiamati a uno sforzo supplementare perché la gara sarà lunga **ben 15 chilometri** contro i circa 10 che generalmente

caratterizzano la maggior parte degli appuntamenti del Piede d'Oro. «Nell'assegnare le date abbiamo scelto di tenere alcune **domeniche libere, soprattutto in corrispondenza di altre gare** importanti e amate dai nostri podisti come il *Trail di Bozz*, la *Stramilano* o il *Campo dei Fiori Trail*, in modo da dare la possibilità a tutti di partecipare, ma anche per **“alleviare” le fatiche** di chi mette il suo tempo e le sue giornate a disposizione della nostra organizzazione» spiega il presidente Castagna. Confermate, nel frattempo, le collaborazioni con i principali sponsor: da **Eolo a Elmec**, da **Lampadari Frigo Nereo a Overmach**.



Marco Frigo, Ferdinando Mignani e Sergio Castagna nella redazione di VareseNews

Tre le gare inserite (o tornate) nel calendario che non c'erano nel 2018: la **“Corri e cammina a Cantello”** (16 giugno), la **“Camminando con Aism”** di Cassano Magnago (7 luglio) e la **“Chi ha il diabete non corre da solo”** di Mustonate/Varese (8 settembre). Tra le conferme ci sono la possibilità di svolgere le prove con la tecnica del **nordic walking**, che gli organizzatori vogliono incentivare, le formule che riguardano il **Top PdO** (la classifica assoluta, non basata su fasce d'età, con punti assegnati solo in alcune gare: campioni in carica sono Giuseppe Bollini, Elena Soffia e Alenia Aermacchi per i gruppi) mentre la possibilità di acquistare il **“chip di giornata”** (e quindi concorrere alla classifica ufficiale anche senza essere iscritti al Piede d'Oro) sarà ampliata a ben sette gare.

Detto dello spostamento “in coda” della “Marciando per la vita”, che sarà una sorta di gara/festa conclusiva il 27 ottobre, resta confermata la **premiazione finale al Salone Estense, prevista per il 17 novembre** a partire dalle ore 15. Un appuntamento nel quale verranno assegnati i riconoscimenti per la stagione. Quest'anno oltre ai premi per fasce d'età e per il Top PdO sono stati confermati quelli del **“100% PdO”** che andranno a chi parteciperà a tutti i 22 appuntamenti sportivi della stagione. Il premio finale “di partecipazione” andrà a tutti coloro che si iscriveranno ad **almeno 17 gare**, ma a differenza degli altri anni sarà assegnato un piccolo riconoscimento a chi si misurerà su **almeno 13** tracciati.

PIEDE D'ORO 2019 – LE GARE

10 marzo – 28° Grand Prix della Valbossa – **Azzate**

17 marzo – 27° In giro per **Malgesso**

31 marzo – 35a Su e giù per i Runchitt – **Brenta**

7 aprile – 14a Corri con noi per la Vita – **Gazzada Schianno**

14 aprile – 19a Maratonando per Cassano – **Cassano Magnago**

28 aprile – 2° Trofeo della Balena – **Brinzio**

5 maggio – Arsalonga – **Arsago Seprio**

12 maggio – 13a Athlon Run – **Castiglione Olona**

26 maggio – 17a Camminiamo Insieme – **Cocquio Trevisago**

2 giugno – 5a Corri con Samia – **Ternate**

9 giugno – 5a Corri sotto la Rocca di **Angera**

16 giugno – Corri e cammina a **Cantello**

23 giugno – 34a Quatar pass par Arcisà – **Arcisate**

30 giugno – 10a Samaraa da corsa – **Samarate**

7 luglio – 5a Camminando con Aism per la ricerca – **Cassano Magnago**

14 luglio – La corsa di mezza estate – **Abbiate Guazzone/Tradate**

8 settembre – 7a Chi ha il diabete non corre da solo – **Mustonate – Varese**

15 settembre – 23a Camminava dei Sass – **Mercallo**

22 settembre – 20a Stramulino – Ronchee di **Brescia**

13 ottobre – Cross Country dei 7 Campanili (anno 105) – **Cavaria con Premezzo**

20 ottobre – 26a Stracascine – **Albizzate**

27 ottobre – 37a Marciando per la Vita – **Varese**

[Damiano Franzetti](#)

damiano.franzetti@varesenews.it