

## Il verde stimola l'intelligenza dei bambini

**Pubblicato:** Mercoledì 6 Febbraio 2019



**Non è solo la salute dei più piccoli ad avere bisogno di aria pulita e spazi verdi: a beneficiare di un tale contesto è il loro benessere generale, e persino lo sviluppo delle capacità cognitive. Ovvero l'intelligenza.**

Le ragioni per cui i bambini crescono meglio immersi nella natura che non assediati dallo smog sono intuibili, ma studi più recenti sono andati oltre alle questioni prettamente mediche.

Nei giorni scorsi a Milano si è svolto il “RespiraMI 3: Air pollution and our health”, seminario organizzato dalla Fondazione Irccs Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico e dalla Fondazione internazionale Menarini. Durante il convegno sono stati presentati tre diversi studi, realizzati in diverse parti del mondo, e che sostanzialmente evidenziano **quanto la presenza di giardini, alberi e spazi verdi in generale aiuti i bambini non solo a respirare e a crescere meglio, ma anche ad apprendere di più, con un miglior profitto scolastico.**

Ad esempio, secondo una ricerca dell'Institute for Global Health di Barcellona su 2600 studenti tra i 6 e gli 11 anni, la maggiore **esposizione dei bambini ad alti livelli di inquinamento già dalla gravidanza, ne peggiora le prestazioni cerebrali**, aumentando il rischio di deficit cognitivi. Ma la presenza di **piante e spazi verdi nelle scuole aiuterebbero a limitare questi effetti negativi, migliorando le capacità intellettive dei bambini** sotto il profilo della memoria e della capacità di attenzione. Sulla stessa lunghezza d'onda studi cinesi e statunitensi.

Il giardino scolastico non è solo un gradevole elemento ornamentale o di gioco, ma un valido alleato dell'apprendimento.

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)