

### Cooperazione, empatia, misericordia. Ecco come “Essere esseri umani”

**Pubblicato:** Venerdì 15 Marzo 2019



Preziosa occasione culturale e formativa venerdì 15 marzo alle 18.00 presso il Teatro Santuccio di Varese. Verrà infatti presentato “**Essere esseri umani**” di **Marta Zighetti**, Un libro-manifesto che racchiude un importante messaggio per tutti noi: “Che cos’è l’uomo? Chi siamo noi, in realtà?”.

Una nuova e differente definizione di Essere Umano per ipotizzare – anche in modo concreto – modelli di società realmente compatibili con la nostra vera natura e, forse per la prima volta, davvero orientati al ben-essere, individuale e collettivo.

Concetti come **cooperazione, empatia, misericordia**. Verso una società compassionevole, nella vita politica e sociale, ma anche in quella individuale e relazionale. Questa la grande sfida per portare l’uomo al benessere.

«Ormai cambiare paradigma e orientare i nostri comportamenti a schemi diversi, più umani non è una scelta, ma una necessità – ha spiegato l’autrice del libro, nonché fondatrice del Centro “Essere esseri umani” – Non possiamo più rinunciare all’etica, non per buonismo, ma perché conviene, in termini economici e di risultato sia produttivi che di benessere sociale».

All’incontro intervengono l’autrice **Marta Zighetti**, psicoterapeuta sistemico relazionale e terapeuta supervisor EMDR, **Francesco Chiavarini**, giornalista della diocesi di Milano e **Michele Mancino**, vicedirettore di VareseNews.

L'evento è organizzato in collaborazione con la libreria Mondadori di Varese e con il patrocinio del Comune di Varese. Media partner VareseNews.

Ingresso gratuito, prenotazioni su [Eventbrite](#)

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)