

Domenica 31 marzo si corre la Run for Parkinson's

Pubblicato: Martedì 26 Marzo 2019



Lo sport diventa testimonianza. Si corre **domenica 31 marzo a Legnano (MI) la Run for Parkinson's, manifestazione non competitiva organizzata da AsPI (Associazione Parkinson Insubria) Legnano** in collaborazione con Correre per Legnano e B.fit. Con il patrocinio del Comune e dell'ASST Nord Ovest e il sostegno, tra gli altri, della Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate, è la versione locale dell'omonima corsa che dal 2009 si svolge a livello mondiale e si prefigge di accendere i riflettori su una malattia che in Italia colpisce oltre 250.000 persone.

«Parlare di Parkinson è importante perché di questa malattia si parla poco, si conosce poco e chi è ne colpito tende a chiudersi in casa», premette la presidente di AsPI Legnano Rosanna Carnovali. «Ci troviamo davanti ad una malattia neurodegenerativa che colpisce persone sempre più giovani e che quindi merita una sempre crescente attenzione e sensibilizzazione. L'attività della nostra associazione si inserisce nell'assistenza al malato, per rallentare il decorso della malattia, ma anche nell'assistenza ai familiari». **AsPI Legnano è oggi punto di riferimento per oltre un centinaio di persone.** «Anche se gli spazi sono un po' ristretti, nella nostra sede di via Girardi offriamo percorsi con personale altamente specializzato con attività motorie, cognitive e di supporto. Con questa iniziativa vogliamo far conoscere l'attività dell'associazione e contribuire anche alla ricerca su questa malattia».

Al fianco di AsPI Legnano si è posta la **Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate.** **«Ci ha mosso la duplice finalità dell'iniziativa: quella sportiva, ma soprattutto quella sociale che vede i volontari dell'associazione essere vicini ai malati e alle loro famiglie»,** osserva il presidente della Bcc Roberto Scazzosi. «È questo il ruolo di una banca locale che si propone di essere vicina al territorio in

ogni sua forma e che ha fatto della mutualità il proprio principio guida».

La Run for Parkinson's prevede due percorsi: il primo da 10 km è dedicato ai runners e ai nordic walker. Partendo alle 9.30 i partecipanti affronteranno un tracciato misto che toccherà anche il parco storico ex-Ila; il secondo di circa 900 metri prevede la partenza alle 10.30 e viene proposto per i malati di Parkinson quale testimonianza concreta di come il movimento sia indispensabile per allentare il procedere della malattia. **Partenza e ritrovo sono in via Girardi 19 a Legnano**, dove ha sede AsPI Legnano. La quota di partecipazione è di 10 euro per i runner. Parte del ricavato verrà devoluto alla ricerca per la malattia di Parkinson. È possibile iscriversi fino alle 9 del giorno della manifestazione.

Per ulteriori informazioni scrivere a runforparkinson19@gmail.com, oppure chiamare il 340.65621833. www.aspilegnano.it

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it