

## Una giornata da Bruce Lee

**Pubblicato:** Giovedì 7 Marzo 2019



Domenica 3 marzo si è tenuta una grande giornata di Stage dedicati al “**Jeet Kune Do: Original e Concept**”, l’Arte creata dal famosissimo maestro di arti marziali Bruce Lee negli anni ’60.

L’evento è stato magistralmente organizzato a Lurate Caccivio (Co) dal Referente Regionale “CSEN-Centro Sportivo Educativo Nazionale” per la Lombardia del Settore Jeet Kune Do, **maestro Riccardo Guidolin**, che oltre ad essere un ottimo insegnante si è anche dimostrato un eccellente ospite ed organizzatore.

Il **maestro Fabio Ganna**, referente provinciale CSEN Varese del settore Jeet Kune Do e presidente della **Total Fighting School** ([www.totalfightingschool.com](http://www.totalfightingschool.com)), ha avuto il piacere e l’onore di tenere uno dei tre stage in programma nella giornata (gli altri due tenuti dal maestro Guidolin e dal maestro Cicalese, referente provinciale CSEN JKD Brescia).

Ognuno degli insegnanti ha mostrato agli intervenuti la **propria interpretazione del Jeet Kune Do**, insegnando tecniche e concetti di questa splendida e completa arte di combattimento per l’autodifesa.

Il Maestro Ganna ha catturato come sempre l’attenzione dei partecipanti mostrando ed insegnando **alcune tecniche del sistema di autodifesa reale “Total Fighting”** insegnato nella sua scuola, che deriva principalmente da Jeet Kune Do e Krav Maga, basate sul concetto di “**Azione che intercetta l’azione dell’aggressore**”, nello specifico riguardo la difesa da attacchi di pugno e con arma contundente.

«Ringrazio i circa 120 partecipanti alla giornata di Stage – **ha commentato il Maestro Ganna** – per l’impegno e l’attenzione dimostrati. E’ stata una splendida giornata di sport ed una splendida festa, organizzata in maniera eccellente dal maestro Guidolin all’insegna della grande famiglia CSEN».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it