

A Legnano lo sport fa rima con prevenzione

Pubblicato: Martedì 19 Marzo 2019



Camminare fa bene non solamente perché aiuta a rimanere in salute ma anche perché sostiene le attività di prevenzione della LILT. La delegazione di Legnano della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori propone domenica 24 marzo la seconda edizione della “Camminata per la Vita”, manifestazione podistica non competitiva organizzata in collaborazione con Nordic Walking Altomilanese e l’associazione By Hand, il patrocinio del Comune di Legnano e il supporto – tra gli altri – della Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate. Il percorso di 5 km, che si snoda lungo le strade di Legnano e i sentieri del parco Castello, è accessibile a tutti.

«Gli obiettivi di questa iniziativa sono due: innanzitutto sensibilizzare sull’importanza dell’attività fisica ai fini di mantenere un buono stato di salute; non certo secondo, recuperare fondi per sostenere l’attività di prevenzione e di vicinanza ai malati tumorali che la nostra associazione svolge», spiega Anna Daverio, coordinatrice della sezione legnanese della LILT. «Alla Camminata per la Vita i partecipanti diventano testimonial. Con la loro presenza si fanno portatori di un messaggio fondamentale: adottare stili di vita sani e consapevoli è il primo passo per preservare la propria salute. Alimentazione, attività fisica e controlli periodici sono alla base del messaggio che la LILT diffonde e che, con questa seconda edizione della manifestazione, chiede sia amplificato da tutti».

Confermando una collaborazione più che decennale, accanto alla LILT è scesa la Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate. «Da tempo come istituto di credito del territorio condividiamo in modo convinto le campagne di sensibilizzazione della Lega Italiana per Lotta contro i Tumori», osserva il presidente della Bcc, Roberto Scazzosi. «Nella sua semplicità, la Camminata per la Vita è più di una manifestazione

podistica: raccoglie in sé l'importante messaggio della prevenzione e chiede a chi vi partecipa di essere testimone e di adottare stili di vita sani. La Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate c'è».

Il programma prevede alle 9 il ritrovo e l'apertura delle iscrizioni sul piazzale antistante il parco Castello di Legnano. Il via alla camminata verrà dato alle 10. L'arrivo è previsto verso le 11; a tutti i partecipanti sarà offerto un aperitivo. Per informazioni e iscrizioni è possibile contattare Adriana (347.7259886), Silvana (389.2830038) oppure rivolersi alla segreteria LILT dalle 15 alle 17 chiamando il numero 0331.450080, mail legnano@legatumori.mi.it.

La quota di partecipazione è di 10 euro (gratis per i bambini). L'intero ricavato sarà devoluto alle attività di prevenzione della Lilt – delegazione di Legnano.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it