VareseNews

Piede d'Oro: si corre "In giro per Malgesso"

Pubblicato: Venerdì 15 Marzo 2019

Secondo appuntamento stagionale con il circuito podistico del **"Piede d'Oro":** dopo l'esordio di Azzate, gli appassionati di corsa si sono dati appuntamento per la **27a "In giro per Malgesso"** organizzata dalla società "7 Laghi Runners" (in collaborazione con la Pro Loco) nella mattinata di **domenica 17** marzo. *(foto: la partenza della gara nel 2017)*

Se in Valbossa il tracciato presentava ben 15 chilometri per quanto riguarda **il percorso "Lungo", a Malgesso si tornerà a gareggiare sui più tradizionali** – per il PdO – 10 chilometri (9,5 per la precisione); il percorso ridotto sarà di 4,8 chilometri mentre il minigiro per i bambini misurerà circa 500 metri.

Il cuore della manifestazione è il **Parco Giochi "Din Don" di via Besozzo** e all'interno della struttura si svolgerà il minigiro per bambini fino a 10 anni, con partenza alle 8,40 come "antipasto" della prova podistica. Alle 9 in punto partiranno i concorrenti sia del "Lungo" sia dell'anello da 5 chilometri mentre gli specialisti del **nordic walking** scatteranno in coda al gruppo dopo circa 2?.

IL PERCORSO

Dopo in via e l'attraversamento della provinciale si procederà lungo via San Michele per poi attraversare il **ponte** della superstrada e affrontare un bel tratto boschivo caratterizzato dalla presenza di un **antico lavatoio** ristrutturato da alcuni volontari di Malgesso. Al termine del bosco, al 3° chilometro, ci sarà il **traguardo volante "Asd Lago Ilpea"**; poi di nuovo **bosco** e ponti – quelli che scavalcano

superstrada e ferrovia – e quindi il **bivio** tra i due percorsi. Quello ridotto proseguirà in direzione scuole e comune per poi tornare al parco Din Don con un sentiero. Il lungo invece scenderà lungo via dei Quadri dove è posto il traguardo **“Eolo Time”**. Dopo una serie di sterrati e boschi i concorrenti affronteranno la **lunga e insidiosa salita che porta al Santuario di Bregano**, punto più alto del percorso.
La discesa è prevista in un lungo e **scorrevole tratto boschivo** che si collega con il rettilineo del Comune: da lì l’ingresso al parco e lo striscione di arrivo posizionato al centro del grande prato.

INFO UTILI

Il ritrovo sarà aperto alle ore 8. Le **iscrizioni** alla gara per i singoli concorrenti sono possibili fino a 20? prima della partenza; attivi i ristori a metà percorso e all’arrivo. La **quota** di partecipazione è fissata in 6 euro con riconoscimento, in 4 euro senza riconoscimento e in 2 euro per ragazzi fino a 15 anni. Le **premiazioni** prenderanno il via alle ore 11: secondo il nuovo regolamento, chi non si presenterà sul palco non potrà ritirare il premio.
I concorrenti avranno a disposizione i **parcheggi** in viale Rimembranze, nella zona di scuole e comune: sarà invece vietato lasciare la macchina nelle zone antistanti alla chiesa parrocchiale.

PIEDE D’ORO 2019 – Tutti gli articoli su VareseNews

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it