

## VareseNews

### Un corso di difesa personale per le donne

**Pubblicato:** Lunedì 18 Marzo 2019



**CORSO DI DIFESA PERSONALE FEMMINILE**

Organizzato da:  
**ASSOCIAZIONE GEA** contro la violenza sulle donne in  
collaborazione con **CYGNUS ASD**

**L'associazione Cygnus in collaborazione con l'associazione GEA** contro la violenza sulle donne a partire dal giorno 27 marzo inizierà una serie di incontri settimanali gratuiti della durata di tre mesi sulla difesa femminile.

L'associazione Cygnus, con l'istruttore **Furio Artoni**, che ormai da cinque anni sul territorio in vari comuni tiene corsi di difesa femminile, ha deciso in collaborazione con la Gea di sostenere anche le donne che fanno parte delle forze dell'ordine.

**Il corso avrà lo scopo di favorire l'attività sportiva finalizzata alla difesa personale**, legata al principio fondamentale di risolvere i conflitti, anche fisici senza arrecare danno. Privilegiando la diversa fisicità femminile rispetto a quella maschile.

L'intero costo del corso sarà interamente sostenuto dalla associazione GEA e Cygnus.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

