

Un corso di Mountain Bike con il Cai Varese

Pubblicato: Giovedì 7 Marzo 2019



Un corso per mountain bike organizzato dal Cai di Varese.

Il corso si rivolge sia a chi vuole avvicinarsi all'utilizzo della mountain bike, sia a chi è già un appassionato ma vuole approfondire le conoscenze per un uso consapevole della bici in montagna.

Il corso infatti propone 10 incontri teorici, tra cui l'uso della cartografia, del gps, la corretta alimentazione...) e 6 incontri pratici, con percorsi di varia difficoltà e lezioni di meccanica sulle riparazioni fondamentali in grado di rimediare ai guasti più ricorrenti che possono accadere durante le escursioni in montagna.

La presentazione del Corso si terrà Martedì 12 Marzo alle ore 21.15 nella sede Cai di Varese (via Speri della Chiesa, 6)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

