

## Un gioco di squadra per combattere l'azzardo

**Pubblicato:** Sabato 23 Marzo 2019



Regione Lombardia ha emanato il **“Piano di Attività Regionale Lombardo per il Contrasto al Gioco d’Azzardo”**.

Si tratta di uno strumento che individua nella **messa in Rete di tutti i soggetti coinvolti**, lo strumento per lo svolgimento di azioni integrate per raggiungere obiettivi di salute pubblica attraverso le ATS: «Nella *mission* dell’Agenzia di Tutela della Salute c’è certamente l’impegno a fare ogni sforzo possibile per migliorare e tutelare la salute dei cittadini. – sottolinea il **dott. Edoardo Majno, Direttore Sanitario di ATS Insubria** – Oggi il gioco d’azzardo patologico rappresenta sicuramente una piaga emergente anche per il nostro territorio ed è quindi necessario un intervento significativo in collaborazione con enti, amministrazioni e professionisti per concentrare attenzioni e sforzi con l’obiettivo di sviluppare azioni e attività utili per affrontare patologie che richiedono interventi mirati per il mantenimento della salute di cittadini».

**ATS Insubria ha alcune “Buone Pratiche” con tre obiettivi specifici:** promuovere l’aumento di conoscenze e competenze della popolazione sulla tematica; potenziare l’attività di prevenzione e contrasto al GAP nei setting scuola, luoghi di lavoro che promuovono salute e comunità; potenziare le opportunità di diagnosi precoce, cura e riabilitazione del disturbo da gioco d’azzardo in collaborazione con le ASST.

### DATI

I dati nazionali certificano come nel territorio lombardo si verifichi la maggior spesa assoluta in giochi

d'azzardo con un volume di spesa pari nel **2015 a € 14.065 milioni: i territori di Como e Varese sono tra i primi posti per la spesa pro-capite in gioco d'azzardo.**

La dimensione del fenomeno del gioco d'azzardo in Italia è difficilmente stimabile in quanto, ad oggi, non esistono studi esaustivi del fenomeno (*GAMBLING – Manuale per i Dipartimenti delle Dipendenze – Dipartimento Politiche Antidroga – Febbraio 2013*). Sulla popolazione italiana di circa **60 milioni di persone, il 54% ha giocato d'azzardo almeno una volta negli ultimi 12 mesi**. La percentuale invece di giocatori d'azzardo “problematici”, in situazione di grave rischio evolutivo verso una patologia di dipendenza, **varia tra 1,3% e 3,8% e quella dei giocatori d'azzardo “patologici” dallo 0,5% al 2,2%** (*DPA, Ministero della Salute, 2012*).

Applicando le percentuali dei dati nazionali sulla provincia di Varese in età 15-64 anni si stima che hanno giocato d'azzardo almeno una volta negli ultimi 12 mesi circa **302.900 persone e che possano esserci 6.000/14.000 giocatori problematici e circa 10.000 giocatori patologici.**

## AZIONI

Le azioni prevedono il coinvolgimento dei giovani con progetti scolastici dedicati a **Life Skill e Peer Education**

Partendo dal concetto che la prevenzione fondata sull'informazione non è efficace: l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha individuato un nucleo fondamentale di abilità psico-sociali – Decision making, Problem solving, Creatività, Senso critico, Comunicazione efficace, Relazioni interpersonali, Autocoscienza, Empatia, Gestione delle emozioni, Gestione dello stress – che, indipendentemente dal contesto socio-culturale di riferimento, sono ritenute centrali nella promozione della salute.

ATS Insubria, da un decennio è impegnata in questa direzione e, al momento, sono coinvolte oltre 4 scuole per un totale di 8000 ragazzi.

**Unplugged Lombardia** è un programma educativo-promozionale, basato sulla ricerca, che ha dimostrato la sua efficacia preventiva in molti studi e che si focalizza sul rafforzamento delle capacità di resistenza ai comportamenti a rischio da parte degli adolescenti, all'interno di un modello più generale di incremento delle abilità personali e sociali. Il programma mira ad aumentare nei soggetti le capacità di gestione delle sfide quotidiane e a favorire un maggior senso di controllo personale. Unplugged è rivolto ai ragazzi che frequentano le **scuole secondarie di secondo grado.**

ATS Insubria ha avviato il programma in 6 istituti coinvolgendo oltre 500 alunni.

## PEER Education “#I'mAPeer!”

Il progetto di peer education è rivolto ai ragazzi che frequentano le **scuole secondarie di secondo grado** e sul territorio di ATS Insubria sta riscuotendo particolare successo sono coinvolte 6 scuole e sono interessati oltre 2000 studenti.

## AZIENDE CHE PROMUOVONO SALUTE: RETE WHP

**Il Programma “Aziende che promuovono salute – Rete WHP Lombardia”** è un programma di Regione Lombardia è gestito dalle ATS ma **gli attori veri del programma sono i lavoratori che devono volontariamente partecipare ed usufruire delle scelte aziendali che spingono a modificare alcuni comportamenti, stili di vita, non corretti** offrendo la possibilità di sperimentare altri comportamenti più salutari; la logica è quella dell'imparare facendo. L'adesione al programma regionale e la sua corretta applicazione consente alle aziende aderenti di ottenere un riconoscimento annuale come “Luogo di lavoro che promuove salute” che certifica il loro coinvolgimento attivo in un processo di miglioramento delle condizioni di salute dei dipendenti.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it