

## VareseNews

### “Vedere di corsa e sentirci ancora meno”, incontro letterario con Marco Frattini

**Pubblicato:** Lunedì 11 Marzo 2019



Un libro per raccontare la propria esperienza nel mondo della corsa, i problemi, la forza di volontà che porta a superarli e la voglia di arrivare.

**Sabato 16 marzo alle 17.30 nella Sala dei Papi del Comune di Casciago è in programma l'incontro letterario con Marco Frattini**, autore del libro “Vedere di corsa e sentirci ancora meno”. L'incontro è organizzato dalla [Proloco di Casciago](#) e gode del patrocinio del Comune.

**Marco Frattini, 6 volte campione italiano di maratona e cross della F.S.S.I. (Federazione Sport Sordi Italiana), classe 1976, residente a Meda, in Brianza, dal 2006 è audioleso profondo.** Una sordità rara e totale, che non può essere recuperata nemmeno con le protesi acustiche più moderne. Laureato in odontoiatria e protesi dentaria, si è occupato di odontoiatria speciale, ma ha lavorato anche come musicista e fonico. Chef diplomato, istruttore FIDAL, maratoneta, tre volte campione italiano di maratona (2010/11/12) e tre volte campione italiano di cross (2009/10/11) per la «FSSI» (Federazione Sport Sordi Italia), è ideatore della app per iPhone e Android «CiaoRunner», il primo social network dedicato alla corsa e fondatore di «Ilovedodicorsa», brand di abbigliamento tecnico dedicato al mondo dei runner. **Ha lavorato insieme all'associazione culturale «Li.Fra» al progetto «Il teatro oltre il silenzio» per permettere alle persone sorde di seguire uno spettacolo teatrale come qualsiasi altra persona.**

“Vedere di corsa e sentirci ancora meno” è la storia della corsa di Marco Frattini che l'8 ottobre

**2006 ha completato, per scommessa, la Milano City Marathon**, la sua prima maratona, in 3 ore e 14 minuti. E poi non si è più fermato.

Cosmo Capoverde, alter ego dell'autore, sceglie di intraprendere l'appassionante esperienza della maratona. Aveva sempre avuto paura di esprimersi e dichiarare apertamente quello che sentiva e provava, prima di tutto a sé stesso, ma con la corsa scopre che ha il problema opposto: quello di aver troppe cose da voler raccontare. Un romanzo che coinvolge, appassiona e «usa» la corsa e la maratona come metafora di un percorso personale che lo porta a guardare al mondo da nuovi punti di osservazione per poi scoprire di poter affrontare la vita con rinnovata determinazione.

“La forza di ogni individuo sta nella propria testa e accanto alle persone cui vuole bene”



**MARCO FRATTINI**

presenta



# VEDERE DI CORSA E SENTIRCI ANCORA MENO



Pro Loco  
Casciago



[www.iovedodicorsa.com](http://www.iovedodicorsa.com)

**Sala dei Papi, Villa Castelbarco**

**Largo A. De Gasperi, 1 - Casciago (Va)**

**16 marzo, ore 17.30**

Info: [info@prolococasciago](mailto:info@prolococasciago) – 333.9597256

**CIAORUNNER®**



  
[www.iovedodicorsa.com](http://www.iovedodicorsa.com)

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)

