

VareseNews

Con “Cibo” arriva alla Ubik il premio Strega

Pubblicato: Lunedì 15 Aprile 2019



Ubik ospita la vincitrice del Premio Strega 2018. **Helena Janeczek**: la scrittrice sarà in libreria con il romanzo “**Cibo**“, edizioni Guanda, **giovedì 18 aprile**, dalle 18. A condurre l’incontro **Cristina Bellon**.

“Non riesco a sopportare quelli che non prendono seriamente il cibo”, diceva Oscar Wilde. Oggi è diventato una delle principali occupazioni, ossessioni, manie; la cucina insieme all’ordalia igienista di ciò che fa bene o fa male sono le ronzanti colonne sonore delle nostre giornate.

Prendere sul serio il cibo, però, è altra questione. Di certo, senza tanto proporselo, lo fanno Elena, la donna che si racconta in questo libro, e Daniela, la massaggiatrice alla quale si rivolge per impegnarsi a fondo in una dieta dimagrante e rimodellare il proprio corpo.

Perché quello che condividono durante le loro sedute è qualcosa di profondo. A ogni piatto che nominano, a ogni ricetta o tradizione rievocata, riaffiorano un ricordo, un’amicizia, un amore, un rito di famiglia, una ferita.

Le creme di piselli e i krapfen delle feste di Ulrike, anoressica per desiderio di perfezione, nella Monaco dell’infanzia e dell’adolescenza di Elena; i praguesi gnocchi di pane alla prugna di Ružena, obesa per allontanare l’incubo dei carri armati sovietici e il dolore dell’esilio; i gattò di Teresa, che rivendica cucinando la sua identità; i pranzi domenicali della nonna veneta e contadina di Daniela; fino alle aringhe salate che risvegliano in Elena la memoria dei kiddush del sabato nella sua famiglia ebraica, e soprattutto del padre scomparso troppo presto.

Alla fine di un romanzo che mescola e unisce, come fa il cibo, individui e culture, **Helena Janeczek** si riserva ancora lo spazio di una riflessione su una tragedia dei nostri anni, il crollo delle Twin Towers, attraverso le storie dei cuochi che nelle torri lavoravano.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it