

Abita a Germignaga l'uomo più forte del mondo

Pubblicato: Venerdì 24 Maggio 2019



Si allena da quando era ragazzino e ora ha coronato il suo sogno: diventare l'uomo più forte del mondo. E ci è riuscito **Luca Ripamonti, originario della Valdossola, 55 anni che vive a Germignaga con la sua famiglia**, la moglie Paola e la figlia Anna a cui ha dedicato la vittoria (foto: Federazionestrongman).

Ex bodybuilder si è aggiudicato il primo premio dei Campionati Mondiali di Strongman organizzati a Singapore dalla WASF, la World Amateur Strongman Federation battendo l'americano David Watson e il tedesco Erman Schmidt.

Ripamonti, sveglia all'alba ogni mattina per allenarsi, è originario di Santa Maria Maggiore.

Le gare previste dalla competizione appena vinta dall'atleta sono sei prove di forza estrema con nomi piuttosto eloquenti: Walk Farmer, Deadlift, Traction and thrust, Apollon, Log Lift, e Atlas stone, alcune delle quali "prevedono l'alzata o il trasporto, in percorsi prestabiliti, di pietre dal peso di circa 300 kg, con il trascinarsi di catene da centinaia di chili", spiega la rivista on line sportfair.it.

«E dire che le gare erano iniziate in salita: nella prima prova **bisognava spostare un attrezzo simile a due balle di fieno da 380 kg per 30 metri in un minuto**. Ho rischiato di procurarmi uno stiramento», ha raccontato il campione alla Stampa.

Luca Ripamonti ha affrontato con incredibile coraggio le durissime prove, totalizzando in totale

45 punti su 60 e vincendo l'ambito titolo di World Strongest Man, ovvero l'uomo più forte del mondo è la prima volta che questo titolo viene vinto da un italiano.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it