

## All'Aula Magna dell'Insubria convegno sulla cultura alimentare 4.0

**Pubblicato:** Venerdì 17 Maggio 2019



**Sabato 18 maggio alle 9 e 30**, presso l'Aula Magna dell'università dell'Insubria di Varese (via Dunant 3), si terrà un convegno dal titolo “**La Cultura Alimentare 4.0 – Alimentazione e consapevolezza nel 21° secolo**”, organizzato dal **Rotary club Tradate**. Al convegno interverranno relatori specialisti che tratteranno i diversi aspetti del **rapporto salute-alimentazione**.

Nell'ambito delle **patologie** che ricorrono con maggior frequenza nei paesi industrializzati, quali **diabete** di tipo II, **obesità**, **cancro**, **ipertensione** e **aterosclerosi**, l'adozione di un **corretto regime alimentare** rappresenta uno dei fattori chiave allo scopo di attuare interventi di prevenzione efficace. Molte di queste patologie sono infatti strettamente correlate con le **abitudini alimentari** personali e una corretta alimentazione è ormai ampiamente riconosciuta come un elemento fondamentale alla base di una vita sana e longeva.

Sotto questo aspetto diventa pertanto essenziale fornire al cittadino gli strumenti adatti per poter sviluppare una adeguata **consapevolezza** che lo guidi nelle scelte del proprio regime alimentare. Tale obiettivo non può prescindere dall'acquisizione di conoscenze in ambito alimentare “ad ampio spettro”, che includano ma non si limitino alla mera distinzione tra cibi salutari e nocivi.

Gli **aspetti psicologici** relativi alla percezione personale del rapporto alimentazione-salute rappresentano un esempio chiave di come la consapevolezza del ruolo dell'alimentazione nella salute

umana rappresenti un elemento di fondamentale importanza in tale ambito.

La stessa industria alimentare sta infatti guardando con crescente attenzione su scala globale alla tematica del rapporto alimentazione-salute. Inoltre, le recenti innovazioni **biotecnologiche** stanno avendo un impatto sempre più profondo sull'alimentazione umana, sebbene la **consapevolezza della classe politica e dell'opinione pubblica in tale ambito non sempre risulti adeguata**.

Infine, le **strategie di comunicazione** inerenti al tema dell'alimentazione si stanno progressivamente adeguando al crescente livello di attenzione dell'opinione pubblica nei confronti di questa tematica, al fine di stimolare un approccio razionale e consapevole all'alimentazione.

In tale ambito, il **Rotary Club di Tradate**, con il patrocinio dell'Università degli studi dell'Insubria, del Comune di Varese, del Distretto Rotary 2042, del College of Communication and information e del Gruppo Seprio Rotary Distretto 20142, **ha organizzato un workshop aperto al pubblico** e finalizzato ad approfondire con modalità innovative una vasta gamma di tematiche incentrate sul tema dell'alimentazione, in modo trasversale e per tutte le fasce d'età e livelli sociali.

La divulgazione dei concetti sopra esposti, sono riportati negli **“Atti del convegno”**, che sarà distribuito a tutti i partecipanti contestualmente alla presentazione di una APP per smartphone molto utile per il **“controllo del peso”**.

#### **Il programma della giornata:**

La Cultura alimentare 4.0 Alimentazione e consapevolezza nel 21° secolo  
(evento gratuito aperto al pubblico)

**Sabato 18 Maggio, ore 9,30** – Aula Magna **Porati-Granero** Dipartimento di biotecnologie e scienze della vita Università degli Studi dell'Insubria, via JH Dunant 3 Varese

**Moderatori:** Dr.ssa **Rosa Maria Muraca** – Primario di Radiologia, Ospedale di Cantù Prof. Francesco Acquati – Docente di Genetica, Università degli Studi dell'Insubria

**Ore 9.30** Saluti delle Autorità

**Ore 9.40** Saluti del Presidente del Rotary Club Tradate, Dr. **Mario Basilico**

**Ore 10** «La dieta perfetta» – Dr. **Primo Vercilli**, dietologo e nutrigenetista – Milano

**Ore 10.30** «Consapevolezza e alimentazione» – Dr. **Alessandro Calderoni**, psicologo – Milano

**Ore 11** «OGM: un inganno mediatico ben riuscito» – Dr. **Roberto Defez**, ricercatore istituto di Bioscienze e Biorisorse, CNR Napoli

**Ore 11.30** «Alimentazione, fertilità e gravidanza: un legame indissolubile » – Prof. **Fabio Parazzini**, docente di Ostetricia e Ginecologia, Università di Milano

**Ore 12** «Nutrizione e salute: l'approccio dell'industria alimentare» – Dr. **Stefano Robba**, consulente di legislazione alimentare, Corporate & Government Affairs e Centro Ricerche e Studi dei Laghi

**Ore 12.30** «Le campagne di comunicazione sulla corretta alimentazione: uno sguardo globale» – Prof.ssa **Aurora Occa**, department of communication, University of Kentucky, USA

**Ore 13** fine dei lavori

In collaborazione con **Gruppo Seprio Rotary Distretto 2042**

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it

