

Basso e De Zerbi i grandi ospiti del 9° Convegno Mapei Sport

Pubblicato: Giovedì 2 Maggio 2019



Inizia il conto alla rovescia: lunedì 6 maggio si terrà il **9° Convegno del Centro Ricerche Mapei Sport** intitolato *Allenamento e performance: Sport di squadra e sport individuali, differenti strategie*.

Al Centro Congressi **Malpensa Fiere di Busto Arsizio**, preparatori, medici e atleti attivi nel mondo dello sport di alto livello provenienti da tutto il mondo si confronteranno di fronte a studenti, tecnici del settore e semplici appassionati che potranno vivere una mattinata ricca di interventi qualificati.

Dopo i saluti di rito dell'amministratore unico di Mapei Spa **Giorgio Squinzi**, della direttrice marketing e comunicazione del gruppo **Adriana Spazzoli**, del direttore di Mapei Sport **Claudio Pecci** e del presidente della Camera di Commercio di Varese **Fabio Lunghi**, il programma inizierà con *Relazione tra carico di allenamento e performance del calciatore di alto livello nel corso del periodo preparatorio* a cura di **Antonio Gualtieri**, uno dei preparatori atletici appartenenti al dipartimento di Sport Science di **Juventus Football Club**.

Dall'Australia il noto **ricercatore Arron Coutts**, attivo nella facoltà di Salute della University of Technology di Sidney, porterà il suo contributo *Uomo vs Macchina: valutazione dell'efficacia dei sistemi di monitoraggio degli atleti guidati da preparatori e da computer per prendere decisioni sulla preparazione atletica* mentre l'allenatore belga della **Trek Segafredo** **Mattias Reck**, illustrerà *Come prepararsi per l'Inferno del Nord, vale a dire per la mitica Parigi-Roubaix*.

Verrà quindi presentato l'**8° assegno di ricerca "Aldo Sassi"**, bandito da Mapei Spa in collaborazione

con **Varese Sport Commission**, che sarà dedicato alla *Relazione tra carichi di lavoro e prestazione fisica dei ciclisti*. Il laureato in Scienze Motorie **Marco Martin**, vincitore della passata edizione, illustrerà i risultati del suo lavoro svolto nei laboratori di Mapei Sport e sui campi da calcio.

Infine andrà in scena l'attesa **tavola rotonda** dedicata alle esperienze sul campo, nella quale il **mister del U.S. Sassuolo Roberto De Zerbi** e il **campione di ciclismo Ivan Basso**, oggi dirigente della formazione **Kometa Cycling Team** si confronteranno con **Ermanno Rampinini**, a capo dello Human Performance Lab (HPL) di Mapei Sport e consulente per gli sport di squadra come calcio, pallacanestro e la nazionale di sci alpino, e **Andrea Morelli**, responsabile del laboratorio di analisi del movimento e referente per il settore ciclismo, rispondendo alle domande del giornalista sportivo **Pier Augusto Stagi**.

Si ricorda che l'iscrizione al convegno Mapei Sport è gratuita e obbligatoria: basta mandare un'email con il proprio nominativo all'indirizzo segreteria@mapeisport.it.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it