

## CamminaNatura, tra boschi e borghi del Parco del Campo dei Fiori

**Pubblicato:** Lunedì 27 Maggio 2019



**Brinzio, Orino e Castello Cabiaglio protagonisti della tappa varesina di CamminaNatura 2019**, la manifestazione promossa per il quarto anno dalle **Guide ambientali escursionistiche e Legambiente insieme**, per promuovere il ruolo fondamentale delle guide Aigae nel contesto della Primavera della mobilità dolce, con un programma che prevede, su scala nazionale, centinaia di **escursioni gratuite**. Nel varesotto la manifestazione tocca il Parco regionale del Campo dei Fiori con tre escursioni semplici, adatte a tutti (**due sabato 1 giugno e una nella mattinata di domenica 2 giugno**), precedute da un incontro introduttivo.

Il primo appuntamento è per **venerdì 31 maggio, alle ore 20.30**, con **“La Grande storia geologica, gli aneddoti, la vita quotidiana e le tante Storie locali”**, al centro civico Orum, a Orino.

A condurre la serata le guide **Donatella Reggiori e Paola Castiglioni** che **presenteranno le passeggiate a tappe** alla scoperta del territorio e dei borghi del Parco, raccontandone le storie con un cenno agli antichi lavori della civiltà rurale che ne hanno guidato la nascita e lo sviluppo.

Sabato 1 giugno

**PASSEGGIATA PER CONOSCERE ORINO**

Ritrovo alle ore 9 al centro civico di Orino.

**ESCURSIONE DA ORINO A CASTELLO CABIAGLIO**

Ritrovo alle ore 14 al centro civico di Orino per **una passeggiata tra geologia e leggende** che terminerà

con un giro alla scoperta degli scorci più suggestivi di Castello Cabiaglio.

Il percorso è di 4,3 chilometri, da percorrere in circa 3 ore di passeggiata con un dislivello complessivo di 130 metri. Difficoltà: facile.

Possibilità di ristoro a stand gastronomico e possibilità di pernottamento in zona B&B o verrà allestita **tendata a Castello Cabiaglio** (portate le tende).

Domenica 2 giugno, ore 9

**RISVEGLIO IN CAVA**

Ritrovo alle ore 9 con partenza dal parcheggio di Casa Betlem (in via S. Rocco 6, a Castello Cabiaglio).

Quella che di propone è **un'escursione guidata "tra mari e antichi vulcani e selve castanili"** da Castello Cabiaglio fino a Brinzio, con una visita al borgo e al museo della civiltà contadina.

Il percorso è lungo 4,2 km da percorrere in circa 3 ore di cammino per un dislivello complessivo di 180 m. Difficoltà: facile.

Equipaggiamento: abbigliamento confortevole in accordo con il meteo, scarpe da trekking leggere, borraccia, pranzo al sacco (con meteo favorevole), eventuale maglia di ricambio e una giacca anti vento o k-way.

Escursioni adatte ai bambini dai 7-8 anni.

Per maggiori informazioni e prenotazioni: GAE Donatella Reggiori (LO329) scrivendo a [dtlau@libero.it](mailto:dtlau@libero.it) o telefonando al 334 9569679, oppure GAE Paola Castiglioni (LO326) scrivendo a [paolawolfcastiglioni@gmail.com](mailto:paolawolfcastiglioni@gmail.com).

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)