

Mal di testa: a Stresa specialisti parlano di abuso di farmaci e cronicizzazione

Pubblicato: Martedì 14 Maggio 2019



Il 23 maggio prossimo ricorrono vent'anni da quando il **Centro Cefalee fondato da Gennaro Bussone** all'Istituto Neurologico Carlo Besta di Milano ha lanciato la serie di **Seminari Internazionali Multidisciplinari** sul mal di testa che si tengono ogni 2 anni sul lago Maggiore.

NEUROLOGICAL SCIENCES

Provenendo da ricercatori di ogni parte d'Italia e del mondo i risultati e le ricerche di questi appuntamenti sono raccolti da *Neurological Sciences* ([https:// > link.springer.com/journal/volumesAndIssues/10072](https://link.springer.com/journal/volumesAndIssues/10072)) che dedica agli atti di ogni incontro un supplemento ormai di riferimento per seguire l'evoluzione dei trattamenti e della ricerca nelle cefalee con la garanzia di un elevato standard scientifico e di un up-to-date di raro riscontro.

Anche quest'anno sono reperibili sulla rivista della Springer- Verlag (<https://www.anircef.it/wp-content/uploads/2019/03/Programma-stresa-2019-preliminare-05.pdf>).

DAI TRIPTANI AI CGRP

Gli incontri, partiti dalle teorie vascolari periferiche e del controllo centrale del dolore, giungono oggi alla rivoluzione della **terapia profilattica con anticorpi monoclonali CGRP** che vanno moltiplicandosi come accaduto al primo triptano a cui ne seguirono sempre di nuovi, innescando la

terapia sintomatica mirata sui recettori nervosi tuttora in corso.

NUOVO TEST A 5 DOMANDE CONTRO LA CRONICIZZAZIONE

La più grande sfida di questa malattia resta la **cronicizzazione** e il suo tristo alleato, l'**abuso farmacologico**. Fra le novità quest'anno un **test a 5 domande e 4 risposte di Michael Bjørn Russell** dell'Università di Oslo utilizzabile anche dal medico di base che in 5-10 minuti fa capire se un paziente è a rischio di MOH, migraine overuse headache, cioè **emicrania da abuso/eccesso di farmaci**. I risultati appaiono finora ottimi: riduzione del 50% dei casi.

Il test (doi.org/10.1007/s10072-019-03812-8) è disponibile su richiesta anche in italiano.

Il

programma <https://www.anircef.it/wp-content/uploads/2019/05/sintesi-Programma-stresa-2019-preliminare-04.pdf>

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it