

VareseNews

Mille atleti in gara per ricordare Samia e dare una mano all'ambiente

Pubblicato: Mercoledì 29 Maggio 2019



Nel giro di pochi anni è diventato un appuntamento podistico tra i più rilevanti su scala provinciale, per via di **quella dedica delicata e dolorosa** ma anche per il gran numero di concorrenti che rispondono all'appello e si presentano alla partenza. Mille lo scorso anno, qualcosa di più – si spera – nella 5a edizione che andrà in scena domenica prossima, **2 giugno** con partenza alle 9,30. La **“Corri con Samia”** (co-titolata **“Lago di Comabbio Run”**) è in rampa di lancio ed è stata presentata quest'oggi (mercoledì 29 maggio) in Camera di Commercio a Varese per via del suo legame con la **Varese Sport Commission**, del cui calendario fa parte.

È però innanzitutto doveroso **ricordare chi era Samia (Yusuf Omar di cognome)**: una giovane (classe '91) **velocista somala**, partecipante alle Olimpiadi di **Pechino 2008** ma **morta da migrante nel naufragio di un barcone** nel mezzo del Mediterraneo nel 2012, mentre cercava di raggiungere l'Europa per proseguire il suo sogno di atleta. Una storia drammatica e toccante, resa famosa **dal libro scritto da Giuseppe Catozzella** (“Non dirmi che hai paura”) e “adottata” dall'associazione varesina **“Africa&Sport”** che da alcuni anni si impegna a tenere vivo il ricordo di Samia con questa gara sulle sponde del lago di Comabbio. E che nel 2017 venne gratificata dalla presenza a sorpresa della sorella dell'atleta somala, commossa nel vedere di persona questa manifestazione.

Una prova **inserita anche nel programma stagionale del “Piede d'Oro”**, aperta però – con la formula del “chip di giornata” – anche agli atleti che non sono abitualmente iscritti al circuito podistico. Il

percorso lungo **misurerà 12 chilometri** con partenza e arrivo al Parco Berrini di Ternate (via Roma) e si snoderà soprattutto sulla **ciclopeditale del lago**, un tracciato capace di regalare scorci davvero splendidi anche a chi è impegnato in gara. A disposizione anche un percorso breve da 3 chilometri e il minigioco per bambini di 800 metri.

«È bello sottolineare come l'organizzazione coinvolga più soggetti: **dal "Piede d'Oro" al "Gam Whirlpool" ad "Africa&Sport"** – spiega il presidente di quest'ultima società, **Marco Rampi** – siamo tutti uniti per un obiettivo grande e importante e per fare rete su un progetto fatto di passione che comprende tutti noi. **Speriamo che il bel tempo previsto non ci tradisca** dopo un maggio piovoso: ci piacerebbe essere davvero in tanti, oltre mille, per questa manifestazione aperta come sempre sia agli agonisti sia a chi vuole correre o camminare in un contesto naturalistico molto bello».

Accanto a Rampi si sono schierati quindi **Sabrina Guglielmetti** della *Varese Sport Commission*, **Luciano Rech** del *Gam Whirlpool* e **Sergio Castagna** del *Piede d'Oro* che hanno ricordato anche la presenza degli atleti del nordic walking (partiranno in coda al gruppo dei runners) e il fatto che la "Corri con Samia" è una di quelle gare in cui vengono assegnati i **punteggi per la classifica del Top PdO**, graduatoria assoluta che si calcola sui risultati di poche prove selezionate.

La novità extrasportiva di quest'anno è **però il cosiddetto "plogging"**, termine derivato dall'unione di *jogging* e di *plocka*, parola svedese che significa "raccogliere". La gara prevede infatti che un certo numero di persone – in coda agli atleti – partecipi **fuori classifica e raccolga i rifiuti di vario genere** trovati lungo il percorso. Un modo per lasciare pulito l'ambiente in cui si gareggia (anche, soprattutto, dall'immondizia lasciata prima del giorno della gara) e per spingere alla raccolta differenziata. A Ternate il "plogging" sarà **realizzato in collaborazione con l'associazione "Marevivo Varese"** che metterà a disposizione guanti, sacchetti e pinzette per la raccolta ai volontari che intendono svolgere questa attività.

PIEDE D'ORO 2019 – Tutti gli articoli su VareseNews

Damiano Franzetti

damiano.franzetti@varesenews.it