

Un romanzo per raccontare l'anoressia

Pubblicato: Venerdì 3 Maggio 2019



I disordini alimentari sono diventati nell'ultimo ventennio una vera e propria emergenza di salute mentale per gli effetti devastanti che hanno sulla vita di adolescenti e giovani adulti. Anoressia, bulimia nervosa e alimentazione compulsiva colpiscono, in un caso su dieci, già nella pre-adolescenza, pertanto è di fondamentale importanza tenere sempre la soglia di attenzione molto alta.

Per questo motivo l'assessorato ai Servizi Sociali di **Lonate Pozzolo** in collaborazione con **l'Istituto Comprensivo Carminati** e il **Comitato Genitori**, «ha ritenuto opportuno organizzare **l'incontro con l'autrice Irene Cortellessa** che il giorno **9 maggio** presenterà il suo romanzo autobiografico, "Come nuvole all'orizzonte", presso la Sala Polivalente Ulisse Bosisio all'ex Monastero San Michele di Lonate Pozzolo», spiega l'assessore Melissa Derisi.

In questo romanzo autobiografico una giovanissima scrittrice racconta la ripida discesa nell'infernale gola dell'anoressia; un viaggio che non a caso definisce dantesco, popolato di demoni, paure e ossessioni che prendono possesso della sua mente, confinandola in una zona d'ombra, lontana da tutti, preda della propria fragilità travestita da ostinazione, in un esilio forzato che troppo somiglia a una prigionia. Ma Irene racconta anche la risalita, l'ascesa possibile grazie a una straordinaria forza di volontà, stimolata dal continuo affetto di familiari e amici, dalla fiducia infusa dal personale medico, specialisti del corpo e dell'anima, nonché da un sogno importante, fatto nella notte più scura. Pagine dense di emozioni e sentimenti difficili da comprendere fino in fondo, a chi non abbia vissuto sulla propria pelle una esperienza tanto devastante. Rabbia, frustrazione, tristezza infinita; non c'è filtro, ti investono a volte in maniera soffocante. Per questo la guarigione è accolta con infinito sollievo e apre

un orizzonte di speranza meraviglioso.

Introdurrà la serata la dott.ssa Silvana Vitella, dirigente scolastico presso l'Istituto Comprensivo Bossi di Busto Arsizio, intervverrà la pedagoga **dott.ssa Mariolina Caputo** della cooperativa Kinesis e ci sarà un accompagnamento musicale ad opera del maestro **Umberto Summa**.

Nella mattinata, alla scuola secondaria Carminati, Irene Cortellessa incontrerà gli studenti per affrontare e discutere la tematica dei disturbi dell'alimentazione e parlare della propria esperienza personale.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it