

Caldo eccessivo: attenzione a chi lavora all'aperto e agli amici animali

Pubblicato: Venerdì 28 Giugno 2019



Contro il grande caldo attenzione ai soggetti fragili ma anche agli amici a quattro zampe.

È l'appello che ha promosso Ats Insubria in vista del perdurare della calura.

La **dott. ssa Maria Rita Aiani, direttore del Servizio Prevenzione e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro della sede di Como di ATS** invita ad “evitare i rischi legati alle **elevate temperature ambientali** di questi giorni **bevendo molto ed evitando gli alcolici**. Raccomandiamo inoltre di **mangiare leggero e di preferire il consumo di frutta e verdura**. Ricordiamo di **non sottovalutare l'esposizione al sole nelle ore centrali della giornata** in quanto molti **malori** sono proprio legati alla **cautela limitata rispetto a queste indicazioni**. Sugeriamo, inoltre, di consultare il medico per l'assunzione di integratori salini – prosegue la dott.ssa Aiani -. Invitiamo i **lavoratori ad adottare comportamenti adeguati per tutelare la propria salute**, soprattutto se occupati in settori ad alto rischio per esposizione a fonti di calore. il nostro suggerimento è di consumare liquidi freschi per garantire l'idratazione costante nell'arco della giornata. Raccomandiamo alle imprese che effettuano lavori all'esterno – in particolare edilizia e manutenzione delle strade – ad organizzare i turni di lavoro nelle ore più fresche”.

In rappresentanza del **Dipartimento Medico Veterinario il dott. Eraldo Oggioni**, numero uno della struttura interviene: “Raccomando di fare **particolare attenzione agli animali domestici e d'affezione**, questo clima mette a dura prova anche loro. Per cui invitiamo a verificare che i vostri

animali siano messi nelle condizioni di avere sempre acqua fresca e che gli spazi dove sono ospitati siano in ombra e sufficientemente ventilati. La raccomandazione più importante è di **non lasciare mai il proprio *pet* su autoveicoli esposti al sole**, anche pochi minuti possono essere letali”.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it