

## Non è mai troppo presto per conoscere il dentista

**Pubblicato:** Giovedì 25 Luglio 2019



La salute dei denti e della bocca è una questione molto delicata, e iniziare ad **affrontarla in età molto precoce con lo specialista è una scelta innanzi tutto educativa, per i genitori e per i loro figli**, e può concretamente aiutare ad evitare dolori peggiori in futuro.

### A UN ANNO LA PRIMA VISITA

I pediatri del Bambino Gesù di Roma consigliano di effettuare **la prima visita dal dentista già all'età di un anno**, anche se non ci sono dubbi da chiarire o problemi da affrontare. Sarà infatti lo specialista a verificare che tutto proceda regolarmente, ma soprattutto a iniziare a **instaurare un rapporto di fiducia con il bambino**, che inizia a conoscere il medico e l'ambiente in cui opera, per evitare che questo avvenga in modo sereno, e non in presenza di traumi, **in modo da non legare necessariamente la figura del dentista alla paura di sentire male**.

### L'ALLEANZA CON I GENITORI

Le prime visite hanno uno scopo preventivo per il bambino, e **informativo per i genitori**, che possono ricevere in questi casi le prime informazioni per tutelare la salute dei denti del bambino. E **non si tratta solo di una corretta igiene orale, ma anche di evitare abitudini sbagliate**, come quelle relative all'**uso del ciuccio**, oppure, parlando di alimentazione, l'abitudine a somministrare alimenti o bevande zuccherate lontano dai pasti, magari per tranquillizzare il piccolo.

### UN CONTROLLO ALL'ANNO

Anche la bocca cresce ed è bene **controllarne lo sviluppo**. Non solo interventi su carie e traumi, ma più

in generale controlli anche sui tessuti molli (gengive, mucose, frenuli labiali e linguali) e poi capire se l'eruzione dentaria procede correttamente e verificare la formazione delle ossa, per individuare con anticipo, ad esempio malocclusioni o eventuali malposizioni dei denti.

Controlli periodici regolari permettono anche al dentista di **verificare se le istruzioni impartite per la corretta igiene orale vengono seguite correttamente** dal bimbo o se invece è necessario spronarlo o chiarire alcuni passaggi.

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)