

Scelta materasso: quali sono i modelli sul mercato

Pubblicato: Venerdì 19 Luglio 2019



Un elemento fondamentale per poter riposare al meglio ottimizzando così ogni ora di sonno; spesso ci si sveglia con la sensazione di non essere riposati, di aver dormito male e, il più delle volte, la causa è proprio da ricercarsi in un materasso non adatto.

Ecco perché si sente spesso dire che è necessario sceglierlo con la massima cura, partendo in particolare dall'esame di una serie di fattori i quali possono risultare importantissimi nel conseguimento del risultato sperato.

In particolare la scelta del materasso deve essere compiuta partendo da quella che è la posizione preferita nel sonno, il proprio peso e la temperatura dell'ambiente. Andiamo a vedere i modelli presenti sul mercato.

Materassi a molle

I materassi a molle rappresentano la tradizione e sono in grado di garantire notevole elasticità e solidità. Proprio alle molle spetta il compito di consentire adeguata aerazione e renderli adatti a chi abita in zone calde o tenda a sudare molto. Spesso le molle sono inserite una per una in un sacchettino di tessuto, delegato a sua volta ad evitare eventuali frizioni tra di loro.

Il fatto che tendano ad adattarsi in maniera ottimale alla pressione del corpo rende questi materassi adatti per tutti i pesi, comprese le persone provviste di corporatura più robusta.

Materassi in lattice

I materassi in lattice fanno perno sulle proprietà di un'emulsione naturale che viene ricavata dalla pianta della gomma per poi essere utilizzata in qualità di composto primario per la realizzazione di materassi. I materassi di questo genere si fanno notare per la capacità di garantire in genere un sostegno rigido, ma non sprovvisto di flessibilità, che permette loro di adattarsi ai contorni del corpo in modo tale da distribuire la pressione uniformemente.

L'assorbimento rapido ed efficace dei movimenti del corpo consente ai materassi in lattice di rivelarsi ideali per chi ha l'abitudine di muoversi molto nel sonno sino a favorire un sonno ininterrotto e riposante.

Materassi in memory foam

I materassi in memory foam hanno una controindicazione ben precisa: la circolazione dell'aria è generalmente inferiore, imprigionando perciò il calore del corpo nel materasso. Al tempo stesso proprio questa caratteristica li rende particolarmente adatti ai climi rigidi.

Un **materasso memory** è realizzato in materiale dotato di flessibilità tale da consentire buona distribuzione della pressione nel corso del sonno e la sua adattabilità al corpo dell'utente rende il materasso ideale per persone che tendono a muoversi molto, attutendo i movimenti, anche se la mancanza di reattività può rivelarsi un limite.

Solitamente più leggeri rispetto agli altri, rendono più facile non solo il loro trasporto e maneggio, ma anche dare vita alle operazioni tese ad aerarli al mattino in modo da eliminare l'umidità che è stata accumulata nel corso della notte.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it