

Seminari sulla ricerca di sé: il Gulliver non si ferma d'estate

Pubblicato: Martedì 9 Luglio 2019



“Alla ricerca e alla conoscenza di me stesso”: questa l’iniziativa estiva del **Centro Gulliver** di Varese per chi, anche nei mesi di luglio ed agosto, ha desiderio di mettersi in gioco.

Perché le esigenze di stare bene con sé stessi e con gli altri non vanno in vacanza. «In estate, di solito – racconta **don Michele Barban** – diminuiscono nelle nostre città i punti di riferimento per sostenere le fatiche relazionali. Noi vorremmo esserci, al fianco di coloro che hanno bisogno di stare bene, offrendo un confronto e alcuni strumenti per approfondire le dinamiche della nostra vita di relazione. Perché la nostra mission è sempre quella di generare benessere, prendendoci cura delle relazioni ferite, quelle con noi stessi e con gli altri».

Gli argomenti? Conoscenza e verità di sé, presa di consapevolezza delle proprie dinamiche, comunicazione, responsabilità personale, ascolto attivo e molto altro ancora.

Gli incontri sono **ad ingresso libero e gratuito**, a **cadenza settimanale**, il **martedì dalle 18.00 alle 19.30** presso la Sala Carrozze del Centro Gulliver (via Albani 91 Varese).

Ogni seminario sarà strutturato in **due momenti**: il primo, più teorico (18.00-18.45) e il secondo, più esperienziale, con un momento di confronto e dialogo (19.00-19.30) intervallati tra loro da un ricco buffet.

IL CALENDARIO DEGLI INCONTRI

9 luglio – **“Famiglia tradizionale e nuove convivenze”** con **Ivana Morellini** ed **Elisa Di Pierro**

16 luglio – **“Doppia diagnosi: da una diagnosi complessa al progetto individuale”** con **Stefano Rosignoli** e **Chiara Pontiggia**

23 luglio – **“La comunicazione in famiglia”** con **Simone Zignani** e **Donata Fedele**

30 luglio – **“Quante dipendenze?!”** con **Anna Resta** e **Valeria Genduso**

6 agosto – **“Progetto Uomo: tappe dalla dipendenza alla libertà”** con **Chiara Pontiggia** e **Simone Mongardi**

20 agosto – **“I sentimenti vincenti: onestà, fiducia e responsabilità”** con **Fabio Ambrosini** e **Piercarlo Citerio**

27 agosto – **“Confronto e autoaiuto: il ritorno dell'autostima”** con **Alessia Cauzzo**

3 settembre – **“Dove c'è dipendenza da qualunque sostanza c'è conflittualità”** con **Don Michele Barban** e **Beatrice Cricchio**

Al termine degli incontri dalle 20 alle 21, si terrà inoltre il **Gruppo Zero**, rivolto a tutte le persone il cui familiare o amico non ha ancora riconosciuto ed affrontato la propria dipendenza. Un incontro propedeutico ad un eventuale percorso terapeutico o di comunità. Tutti gli eventi sono aperti e gratuiti.

Info: 391 4902662 comunicazione@centrogulliver.it

[Stefania Radman](#)

stefania.radman@varesenews.it