

Una serata tutta di corsa: c'è la StraRovate

Date : 4 luglio 2019

Si corre di sera - **venerdì 5 luglio** - con il tradizionale appuntamento della **StraRovate**, gara podistica giunta alla **24a edizione** e organizzata come apertura della "Festa dello Sportivo" che si tiene nel fine settimana nella frazione di Carnago.

La manifestazione manterrà - in questo 2019 - le fisionomia degli ultimi anni, anche se la Polisportiva Rovatese promette qualche ulteriore novità per aumentare il coinvolgimento della serata. **Si comincia, quindi, alle ore 20 con la disputa della Mini StraRovate**, corsa di 380 metri a iscrizione gratuita e riservata a **bambine e bambini nati dal 2008** in avanti. Le iscrizioni si chiudono alle 19,45 mentre le premiazioni si svolgeranno al termine della prova "senior".

La StraRovate dei grandi prenderà **il via alle 20,30** con gli iscritti chiamati a misurarsi su un **percorso di 5,4 chilometri** che ricalca quello del 2018: partenza dal rettilineo di via San Bartolomeo, passaggio davanti alla Trattoria di Rovate e primo passaggio in salita di fronte alla chiesa. Segue la discesa di via Monte Santo e il passaggio in via Bassone da dove si arriva allo sterrato nei campi che circondano il paese. I concorrenti calcheranno poi i **sentieri tra i prati e i boschi del parco RTO** (Rile Tenor Olona), attraversando le "vallette" che portano a una diga e risalendo verso Carnago. Si transiterà dall'entrata **del celebre centro sportivo di Milanello** - dove è previsto il ristoro con acqua - e da lì di nuovo in un bosco. Prima del tratto finale ci sono **tre salite intervallate da tratti di pianura** mentre dopo il ponticello sul Rile ci sarà un ulteriore strappo corto ma ripido e la salita di via Fratelli Rosselli. Altri 100 metri per tirare il fiato prima **dell'ultima salita su porfido e marmo** che riporta verso la piazza della chiesa di San Bartolomeo per l'arrivo.

Le **iscrizioni** (quota di 5 euro) si **aprono alle ore 18,30 di venerdì 5** all'oratorio di Rovate, ma è prevista anche un'iscrizione online scontata da **effettuare via e-mail** (info@polisportivarovatese.it) indicando nome, data di nascita e - nel caso - gruppo podistico di appartenenza.

L'organizzazione metterà a disposizione una serie di **parcheggi** in paese: chi arriverà da Cassano Magnago o Cairate potrà parcheggiare nel campo di calcio, chi giungerà da Carnago potrà lasciare l'auto in una delle tre aree indicate (in zona partenza, in fondo a via Rosselli e lungo la strada verso il cimitero). Dopo l'arrivo, in oratorio, saranno a disposizione il **ristoro** e gli **spogliatoi** con docce. La serata proseguirà con la possibilità di **cenare allo stand gastronomico** (aperto dalle 19,30) e con la **musica della coppia Vick&Dave** e il loro rock-blues.