

Al via il mese dello Shiatsu: trattamenti, conferenze e workshop gratuiti

Pubblicato: Venerdì 30 Agosto 2019



L'Accademia Italiana Shiatsu Do, la più importante e diffusa scuola di Shiatsu italiana, presenta **il Mese dello Shiatsu Do. Dal 15 settembre al 15 ottobre, in diciotto città e centri specializzati sarà possibile provare gratuitamente i benefici di questa disciplina** e seguire una serie di eventi, sempre a ingresso libero, dedicati alla disciplina: sarà possibile ricevere trattamenti dalle mani esperte di Operatori ed Insegnanti, imparare le tecniche base in workshop dedicati, partecipare a lezioni aperte e alle serate di pratica per allievi dei Percorsi Professionali.

Lo Shiatsu è una passione per 600mila persone che in Italia lo praticano abitualmente. Tra le discipline del benessere è il rimedio antistress preferito dagli italiani e adatto a tutti, adulti e bambini, anziani e adolescenti, anche donne in gravidanza.

Questa pratica manuale Giapponese fin dalla sua nascita, risalente al periodo tra le due guerre mondiali, si è caratterizzata per la staticità della pressione che viene portata perpendicolarmente alla superficie del corpo, comodamente vestito. Nella disciplina non esistono sfregamenti, manipolazioni, utilizzo di oli o altro.

Le pressioni entrano in profondità senza scivolare sulla pelle e producono uno stimolo a cui l'organismo della persona trattata "risponde", recuperando e manifestando dal profondo le proprie

risorse vitali.

“Con l’iniziativa Mese dello Shiatsu Do – spiega la Presidente dell’Accademia **Sylvia Dittadi** – vogliamo promuovere lo Shiatsu e la sua pratica che in Accademia, tra le prime scuole fondate nel nostro Paese, è il fulcro di un progetto formativo per il benessere della persona. Lo scopo è anche quello di coinvolgere sempre più persone nella pratica dei trattamenti e dei suoi benefici. Seguire e praticare lo Shiatsu Do porta ottimi risultati anche a chi lo fa, non solo a chi lo riceve”.

L’Accademia Italiana Shiatsu Do con **20 sedi, 2000 associati e oltre 40 istruttori professionisti** è la principale scuola di Shiatsu italiana ed europea. Fondata nel 1985 da operatori e istruttori professionali ha lo scopo di diffondere lo Shiatsu attraverso la formazione e la pratica, nel rispetto della tradizione giapponese, proponendo un percorso didattico che accompagna l’allievo in un apprendimento della disciplina molto graduale.

Il metodo di insegnamento, collaudato in oltre 1000 corsi amatoriali e 700 corsi professionali, è basato sul “fare”, cioè sulla proposta concreta di acquisire abilità reali in un training di esperienze pratiche incentrate sui Kata (forme di trattamento “ottimale” codificate nella pratica collettiva di anni) che accompagnano l’allievo in tutte le fasi dell’apprendimento.

Anche Gallarate e Saronno saranno tra le 18 città che aderiranno al Mese dello Shiatsu Do.

ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU DO
LO SHIATSU, IN TUTTA ITALIA, DAL 1985

VARESE – GALLARATE

c/o Accademiasol, viale dei Tigli 28

CONFERENZA, WORKSHOP & APERITIVO Mercoledì 25 Settembre – ore 19.30-21.30

WORKSHOP Mercoledì 9 Ottobre – ore 19.30-21.30

VARESE – SARONNO

c/o Centro Olistico Salto Quantico, piazza Volontari del Sangue 4

TRATTAMENTI Sabato 5 e Sabato 12 Ottobre – ore 10.00-13.00

WORKSHOP Mercoledì 2-9-23-30 Ottobre – ore 20.00-22.30

TRATTAMENTI c/o V° BioFestival “Fa’ un salto” 18-19-20 Ottobre a Casa Morandi- Saronno

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it