

La carie nei bambini: a ogni età la giusta prevenzione

Pubblicato: Martedì 20 Agosto 2019



Nei paesi occidentali la seconda malattia più comune dopo il raffreddore è **la carie dentale, che tra i bambini è la patologia cronica più diffusa**. La carie è una vera e propria malattia, **causata da batteri** che trasformano i carboidrati in acidi che a loro volta demineralizzano i denti per colpire inizialmente lo smalto (la parte più esterna del dente) e poi progressivamente i tessuti più interni: dentina e polpa.

Fattori che facilitano l'insorgenza di carie possono essere la composizione della flora batterica del cavo orale, una dieta troppo ricca di carboidrati o con troppi spuntini fuori orario e la predisposizione individuale, dovuta a fattori genetici o all'assunzione di particolari farmaci.

Oltre alla **prevenzione in gravidanza**, ecco alcune mosse per combatterla consigliate ai genitori dai pediatri dell'Ospedale Bambino Gesù di Roma.

0-6 MESI

Pulire la bocca del neonato, incluse le gengive, dopo ogni pasto, con una garza umida

6-23 MESI

Dopo l'eruzione dei primi dentini iniziare ad utilizzare uno **spazzolino** piccolo, con setole morbide, per l'igiene orale del bambino.

Evitare l'utilizzo di biberon con latte o camomilla per andare a dormire e anche l'uso del ciuccio con il miele e in generale seguire un'**alimentazione povera di zuccheri semplici**.

DAI 2 ANNI

Lavare i denti tre volte al giorno dopo i pasti principali, anche con uno spazzolino, anche roto-

oscillante.

Pulire gli spazi tra un dente e l'altro con il **filo interdentale**.

Inizialmente la carie è indolore, quindi per scoprirla precocemente una valida alleata è l'abitudine di effettuare **controlli periodici dal dentista, già dalla prima infanzia**.

DAI 6 ANNI

Valutare con il dentista di fiducia la possibilità di “**sigillature preventive**” dei solchi normalmente presenti sulla superficie dei denti definitivi, soprattutto per i molari permanenti. La procedura è semplice, raccomandata dalle Linee guida del Ministero della salute e viene eseguita con materiali a base resinosa o cementi vetroionomerici.

di bambini@varesenews.it