

VareseNews

Il mitico Galleani: consigli ai giocatori per la preparazione ed elogio ai tifosi Openjobmetis

Pubblicato: Venerdì 9 Agosto 2019



C'è una persona che, al raduno della **Pallacanestro Varese**, viene intervistato, fotografato, salutato e omaggiato quanto (se non più) i giocatori che vestono la maglia biancorossa. E non è un caso, perché **Sandro Galleani non è semplicemente l'ex massofisioterapista** della società (e della Nazionale), ma ne rappresenta e ne incarna la storia, con la sua carriera iniziata ai tempi della Grande Ignis e portata avanti fino a poche stagioni or sono.

Galleani – accompagnato al raduno dalla moglie **Egidia** – è tutt'ora a disposizione della società e in occasione delle partite svolge la **funzione di dirigente addetto agli arbitri**, mettendo a frutto la sua cordialità e la sua esperienza anche nei confronti dei direttori di gara che giungono a Masnago.



A Sandro però, in occasione del primo allenamento della Openjobmetis, abbiamo innanzitutto chiesto **un consiglio da girare ai giocatori** di Attilio Caja: come si trascorrono le ore di riposo in una fase faticosa e dispendiosa quale è l'avvio della preparazione atletica? Galleani spiega: «Vista l'intensità, la prima cosa che direi è una bella **doccia e poi tanto riposo** tra una seduta e l'altra. Però dico ai ragazzi di fare anche **attenzione**, perché nei primi allenamenti possono sorgere **reazioni da sfregamento, vescichette** e cose simili: piccoli guai che però alla lunga possono risultare invalidanti per le sedute a venire».

Galleani poi guarda **con gioia quanto avvenuto sugli spalti** della Enerxenia Arena, dove sono arrivati oltre 600 tifosi per assistere al primo allenamento: «Il numero di persone arrivato a Masnago è l'ennesima dimostrazione pratica di come **la gente di Varese ami la pallacanestro**: molti, io stesso, magari non conoscono nemmeno i giocatori nel dettaglio, ma sono comunque arrivati, spinti dalla passione».

Openjobmetis, missione iniziata tra gli applausi dei tifosi

Damiano Franzetti
damiano.franzetti@varesenews.it