

## Promozione dell'allattamento al seno: tre passi avanti

**Pubblicato:** Giovedì 1 Agosto 2019



**Tredici anni di attività e tre nuovi progetti per promuovere l'allattamento al seno**, “fattore prioritario centrale per la salute psicofisica della triade madre-neonato-padre”. È l'impegno dell'**Ambulatorio allattamento dell'Ospedale del Ponte** che vede ogni anno centinaia di mamme e neonati **per aiutare l'allattamento soprattutto nella fase iniziale, quella più delicata in cui tutto è nuovo e da imparare, per la mamma e per il suo bambino.**

Ma non basta perché “se l'allattamento è una prerogativa della madre, perché abbia successo c'è comunque bisogno anche del sostegno del padre, del resto della famiglia e in generale di tutta la comunità”, spiega la **referente del nido dell'ospedale varesino, Manuela Romani**, anticipando il tema della prossima **Settimana mondiale per l'allattamento, dal 1 al 7 ottobre 2019.**

Che il sostegno all'allattamento sia una questione anche sociale, e non limitata al rapporto tra mamma e bambino, lo sostiene anche il Ministero con **il nuovo spot lanciato settimana scorsa** e che ha rilanciato a livello nazionale un **tema su cui il Dipartimento materno infantile dell'Asst Sette Laghi diretto da Massimo Agosti è più che mai attivo.**

Tre i nuovi progetti in cantiere, a cominciare dalla **Banca del latte**, cui tutte le neomamme potranno aderire con un gesto di solidarietà per i neonati che possono averne bisogno. È prevista anche l'inaugurazione di **un Baby pit stop al Del Ponte, in collaborazione con l'associazione TINcontro**, per garantire un angolo sereno per allattare a tutte le mamme, anche non pazienti ma solo in visita o di passaggio.

Infine, per uniformare il lavoro di tutti gli operatori sia al Del Ponte che negli altri punti nascita del

Dipartimento materno infantile (Tradate e Cittiglio), un team multidisciplinare composto da infermiere pediatriche e non, puericultrici, ostetriche, neonatologi e ginecologici, sia ospedalieri che del territorio sta lavorando alla **definizione delle linee guida per la gestione dell'allattamento all'interno di tutte le strutture dell'Asst Sette Laghi.**

“Il latte materno è il più adatto al neonato dal punto di vista nutrizionale poiché la sua composizione è unica e si modifica nel tempo, adattandosi alle diverse esigenze del bambino”, si legge nella brochure “Benvenuti al nido”, consegnata a ogni mamma in ospedale subito dopo il parto e in cui si specifica che ostetriche, puericultrici, infermiere e in generale tutto il personale del nido è disposizione di ogni mamma per chiarimenti, soluzioni e spiegazioni su tutte le diverse posizioni in cui è possibile allattare.

E dopo le dimissioni? C'è l'attività dell'**Ambulatorio per l'allattamento, nato con il duplice scopo di sostenere l'allattamento delle mamme al primo figlio nella settimana immediatamente successiva alle dimissioni** (appuntamento generalmente fissato tra i 2 e 7 giorni dopo le dimissioni, in base alle caratteristiche di ciascun caso, a meno che non si ritenga opportuno un altro percorso gestito direttamente dal nido o dai neonatologi) **e agganciare ogni neomamma alla rete territoriale dei consultori.**

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)