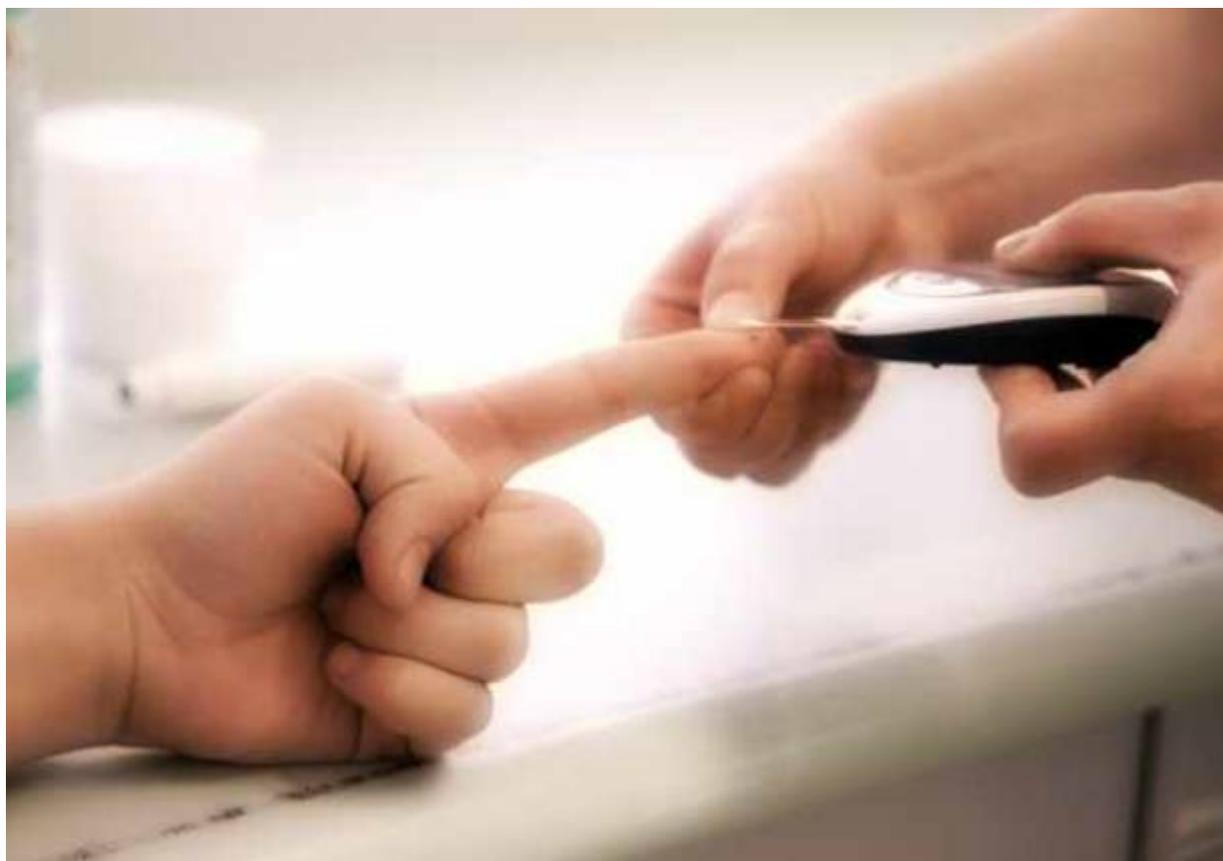


“Chi ha il diabete non corre da solo”: arriva la settima edizione

Pubblicato: Mercoledì 4 Settembre 2019



Domenica 8 settembre il Borgo di Mustonate ospiterà famiglie, runners e sostenitori che potranno correre, gareggiare o semplicemente camminare circondati da una spettacolare cornice paesaggistica.

Questa iniziativa ha soprattutto lo scopo di **far conoscere meglio il diabete di tipo 1 e di tipo 2** e di **raccogliere fondi per supportare le iniziative a favore dei bambini e adolescenti affetti da diabete di tipo 1 (insulinodipendenti)** e delle loro famiglie. Altro importante obiettivo è quello di **promuovere uno stile di vita sano**, facendo attività fisica e incentivando la “cultura dello sport” fin dall’infanzia.

Ci sarà la possibilità, inoltre, di **effettuare uno screening con prova della glicemia, sia prima che dopo la gara**, grazie alla disponibilità delle infermiere volontarie della C.R.I sez. di Varese.

Da quest’anno inoltre l’evento Aduvare è stato inserito all’interno del calendario del podismo sportivo del varesotto, e la gara sarà valevole per la classifica del campionato “**Il Piede d’Oro**”.

La gara podistica si svilupperà su 3 percorsi: 6.8 km – 2,4 km – e 800 m per i più piccoli. Chi vorrà invece camminare potrà scegliere tra i 6.8 e 2.4 km.

Il programma comincia con il ritrovo alle 8 per le iscrizioni, con partenza alle 9.30 dal gazebo nel pratone di Mustonate e alle 11.00 premiazione e piccolo rinfresco.

Lo stand gastronomico sarà allestito, grazie agli “**Amici di Lissago**”, presso il campo da calcio di

Lissago (a poche centinaia di metri di distanza). L'iscrizione alla gara/camminata dara? diritto ad una estrazione a premi che avra? luogo durante il pranzo.

Il programma completo e? disponibile sul [sito di Aduvare](#). Per maggiori informazioni scrivere a info@aduvare.it o contattare il numero 339 1115783. La manifestazione si svolgera? anche in caso di pioggia.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it