VareseNews

Letture ad alta voce alla scuola di yoga

Pubblicato: Mercoledì 25 Settembre 2019

Se lo yoga non è uno sport ma una filosofia, allora non può stupire che **il nuovo spazio trovato da "Nati per leggere" per promuovere la lettura ad alta voce e condivisa con i bambini sia "Rhamni", la scuola di yoga di Laura Dajelli** che negli ultimi sabati del mese, a partire dal prossimo 28 settembre, dedicherà uno spazio all'iniziativa "**Mi leggi una storia?**", un nuovo ciclo di incontri gratuiti di promozione della lettura in famiglia per bambini da O a 6 anni.

Il primo appuntamento è per **sabato 28 settembre, dalle ore 10 alle 11.15, con i primi due libri: "I miei piedi", di Fatima Sharafeddin e "L'albero" di Britta Tachentrup.**
"Gli incontri sono aperti anche a nonni e zii – spiega nell'invito a partecipare **Paola Buzio, volontaria di Nati per leggere e responsabile regionale dell'Associazione italiana massaggio infantile (Aimi)** – così da condividere e promuovere i benefici della lettura precoce con i bimbi e il valore per la loro crescita".

"Nell'ottica di continuità che ci piace seguire, Paola Buzio si occupa anche del massaggio infantile qui a Rhamni" spiega Laura Dajelli raccontando dell'attenzione riservata alle esigenze delle donne e dei loro bambini con diversi percorsi: dallo "**Yoga in gravidanza**" al massaggio infantile, passando per lo spazio allattamento contiguo alla proposta di "**Yoga mamma e baby"**, dedicato ai piccolissimi a partire dai 2 mesi e alle loro mamme che "hanno l'occasione di ristrutturare il perineo in una dimensione di benessere, di gioco e di intesa con i loro bambini".
E per i più grandi il corso di yoga, **dai 4 ai 10 anni, avviene contemporaneamente a un corso dedicato agli adulti che li accompagnano** e che si svolge in un altro ambiente della scuola negli stessi

giorni e con gli stessi orari.

“La scuola di yoga **Rhamni non è una palestra dove eseguire delle posizioni, ma un luogo olistico in cui ci piace sostenere e condurre i genitori** cui dedichiamo attenzione, anche con la disponibilità di un naturopata, un’osteopata e un nutrizionista – spiega la Dajelli – A rispondere positivamente sono soprattutto le donne, ma anche i papà sono invitati a partecipare”.

Questo l’approccio in cui è maturata l’idea del ciclo di incontri dedicati alla lettura ad alta voce con Nati per leggere e che proseguirà per tutta la stagione autunnale “anche per offrire alle famiglie una valida alternativa di svago nei fine settimana”.

La scuola di yoga Rhamni è in via Cappellini 18 a Gallarate.
Per maggiori informazioni 347 8100542 (Laura) oppure www.rhamni.it.

di bambini@varesenews.it