

# VareseNews

## Mondiali alle porte per due atleti della Oxygen Ispra

Pubblicato: Giovedì 5 Settembre 2019



Sarà un finale di stagione speciale quello per la **Oxygen Triathlon**, la squadra di **Ispra** che da anni partecipa a numerose competizioni nazionali e internazionali di questa disciplina dura e affascinante.

Due portacolori “**Ossigenati**” infatti, si apprestano a gareggiare in altrettanti campionati mondiali. La prima è Ilaria Del Grande che **sabato 7** settembre gareggerà a Nizza nella specialità del “**70.3**”, quella che prevede 1,9 chilometri a nuoto, 90 di ciclismo e la mezza maratona (21 Km) di corsa podistica. **Del Grande**, che ha 47 anni, si è **qualificata quasi un anno fa** per la prova iridata, vincendo (QUI il nostro articolo) la propria categoria nell’Ironman 70.3 di Shanghai, in Cina.

Nizza tra l’altro è una città **particolarmente affascinante** per questa disciplina sportiva: la frazione a nuoto viene disputata nelle acque del **Mar Medirraneo** mentre quella a pedali prevede anche l’ascesa al **Col de Vence**. Infine la parte a piedi che porta gli atleti ad attraversare la celebre **Promenade des Anglais**: un contorno che rende più bella una prova comunque massacrante.

L’altro portacolori di Oxygen impegnato in una rassegna mondiale è **Alessandro Parola** che volerà addirittura alle Hawaii per disputare la **competizione iridata di Ironman**, gara durissima con i suoi 3,8 chilometri a nuoto, 180 in bici e la maratona completa da 42 chilometri (quindi è l’esatto doppio del 70.3).

Parola, besozzese di **classe 1968**, sarà al via grazie al sistema di qualifica chiamata **Ironman Legacy Program** per il quale è necessario portare a termine almeno 12 Ironman di cui almeno una in ognuno

dei due anni precedenti. Il tenace varesotto ne ha all'attivo **addirittura 17** (a partire dal 2011) e in questo periodo sta affinando la preparazione con costanza ma anche prudenza per evitare infortuni. Anche Kona, come Nizza, è **località particolarmente mitica per il triathlon**, visto che ospita ogni anno questo tipo di competizione. Essere al via è già di per sé un sogno realizzato, ma naturalmente nessuno – Alessandro compreso – parteciperà solo per onore di firma.

Damiano Franzetti  
damiano.franzetti@varesenews.it